

ROADBOOK

PYRENEEN 2015



LES COPAINS DE LA ROUTE



***Bart GREGOOR
Steven THIJS
Johan BOELEN
Alain KETELSLEGERS
Geert PIETERS
Pierre PARTHOENS
Timothy CUYPERS
Rik THOELEN
Steve SOUVERIJNS
Xavier VOETS
Johan THIJSEN
Jurgen THIJS
Renaat GIJSEN
Ferdy LINDELAUF
Niels KELLENS
Dirk SMITS***



- ***Bartholomé PIGNON***
- ***Stéphane PARIHAUT***
- ***Jean PARIBAS***
- ***Alain de FRAPPE-MARMITE***
- ***Gérard PIERRE***
- ***Pierre PARTERRE***
- ***Titi TONNELIER***
- ***Richard le MONTAGNARD***
- ***Sylvain SOUVERAIN***
- ***Xavier CASSETOUT***
- ***Jean CICADE***
- ***George ABLOC***
- ***Renaud SANSOULIER***
- ***Ferdinand de la PIERRE-AIGUE***
- ***Nicolas LEFLEURI***
- ***Didier LEFORGERON***

***Vive le vélo
Vive le Gelo***

DAG 1

BILZEN - BIARRITZ

Ryan Air vraagt om minstens 2u op voorhand aanwezig te zijn, dwz dat we om 10.00u op de luchthaven dienen te zijn! Voor het vervoer wordt op voorhand afgesproken wie, hoe en wat...

Vertrek Charleroi: 12.00u VLUCHT FR5331 RYANAIR
Aankomst Biarritz: 13.40u

Check-in in Hotel Mirano omstreeks 14u45.
Website hotel: <http://www.hotelmirano.fr>

Mogelijkheid tot strandbezoek of losrijden langs de kust (afhankelijk van aankomst camionette).





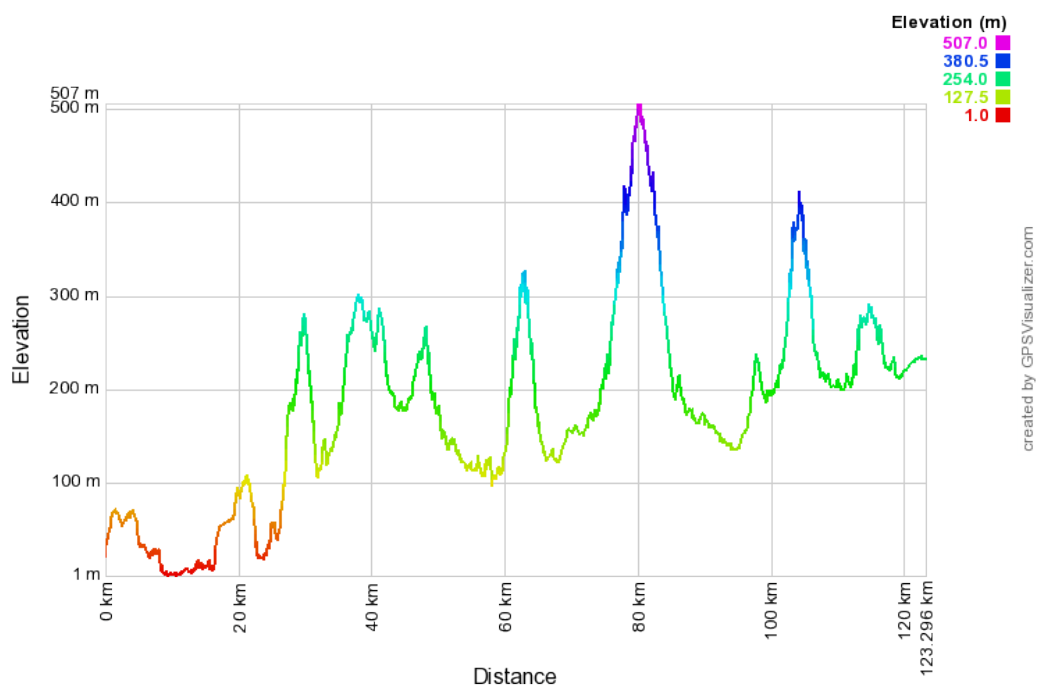
Biarritz



DAG 2

BIARRITZ - OLORON STE. MARIE

Deze etappe brengt ons van de Atlantische kust naar de uitlopers van de Pyreneeën. Een rit van 123,5 km met als voornaamste obstakel de Col d'Osquich (507 m) die we bereiken na 80 km.



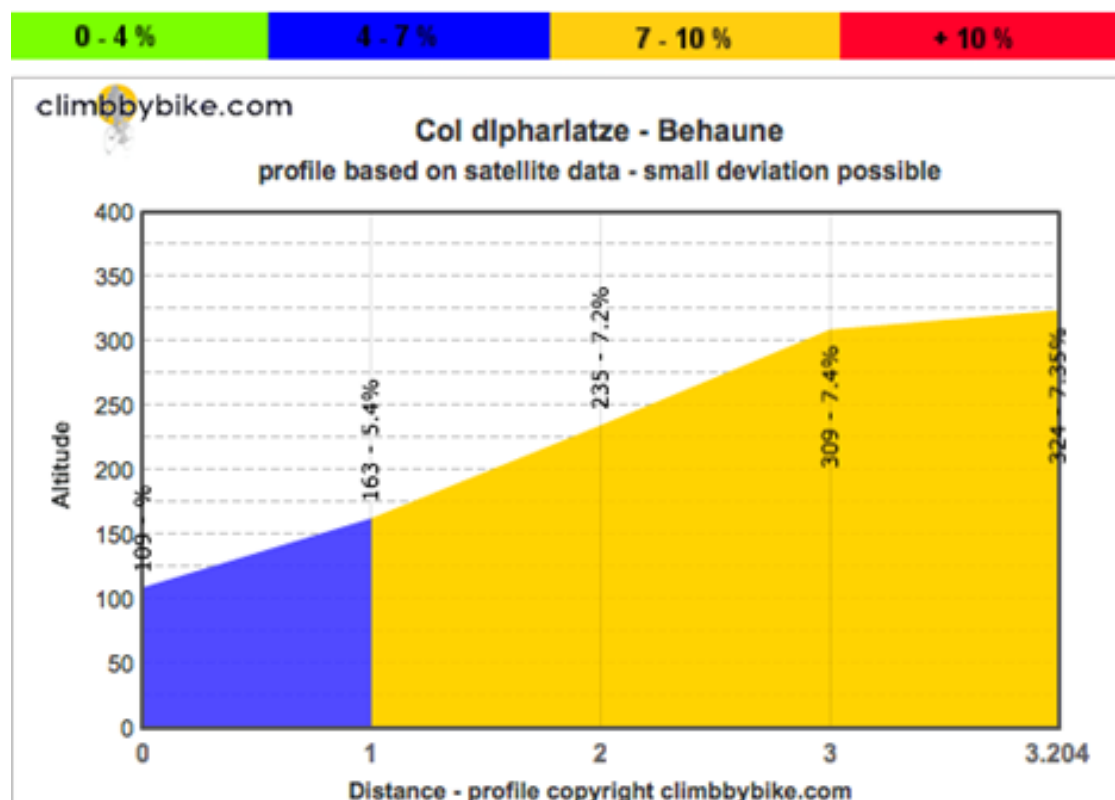
Check-in in hotel Alysson, 24 Boulevard Pyrénées, 64400 Oloron-Sainte-Marie
Tél. : 05.59.39.70.70
Website: <http://www.alysson-hotel.fr>



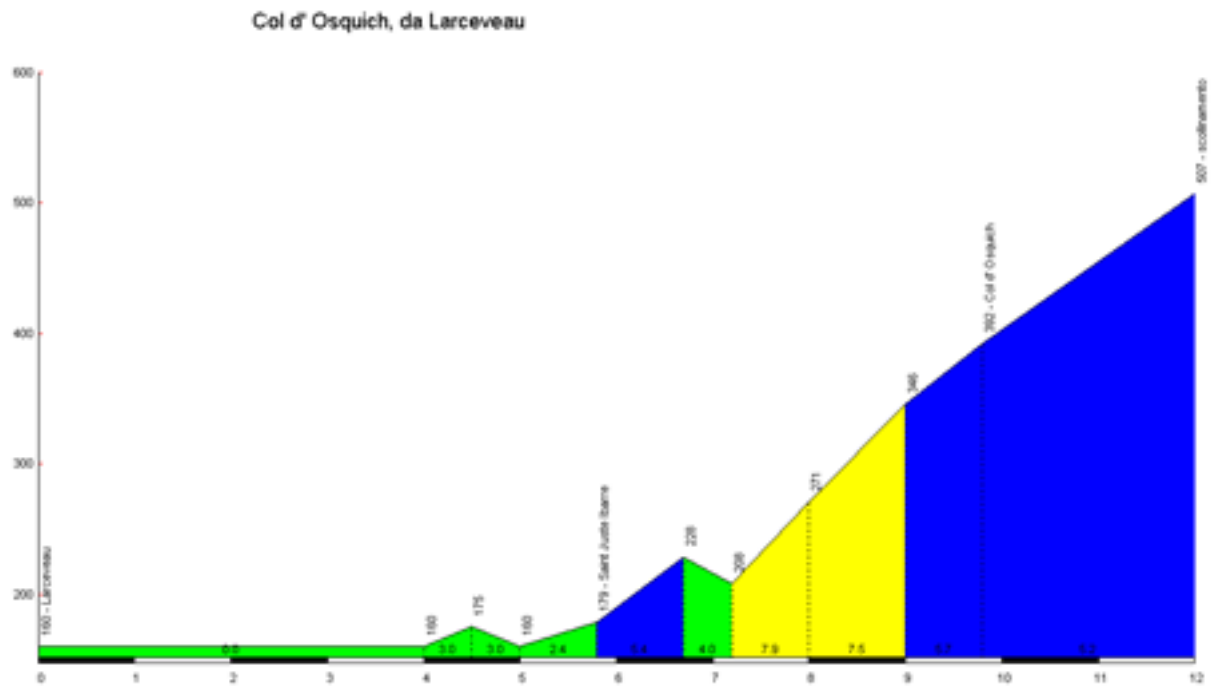


Belangrijkste hindernissen:

- Km 24 tot 28 van 40 nr 280m = 240m -> Ordoquy
- Km 32 tot 37 van 110m nr 310m = 200m -> Xastien
- Km 58 tot 62 van 109m nr 324m = 215m -> Col d'Ipharlatze 324m
 - o Average grade: 6.7 %
 - o Length: 3.2 km
 - o Height start: 109 m
 - o Height top: 324 m
 - o Ascent: 215 m
 - o Maximum: 13 %



- Km 67 nr 79 van 160m nr 507m =347m -> Col d'Osquich 507m
- o Average grade: 2.9 %
- o Length: 12 km
- o Height start: 160 m
- o Height top: 507 m
- o Ascent: 347 m



- Km 98 nr 103 van 187m nr 410m = 323m -> Barcus



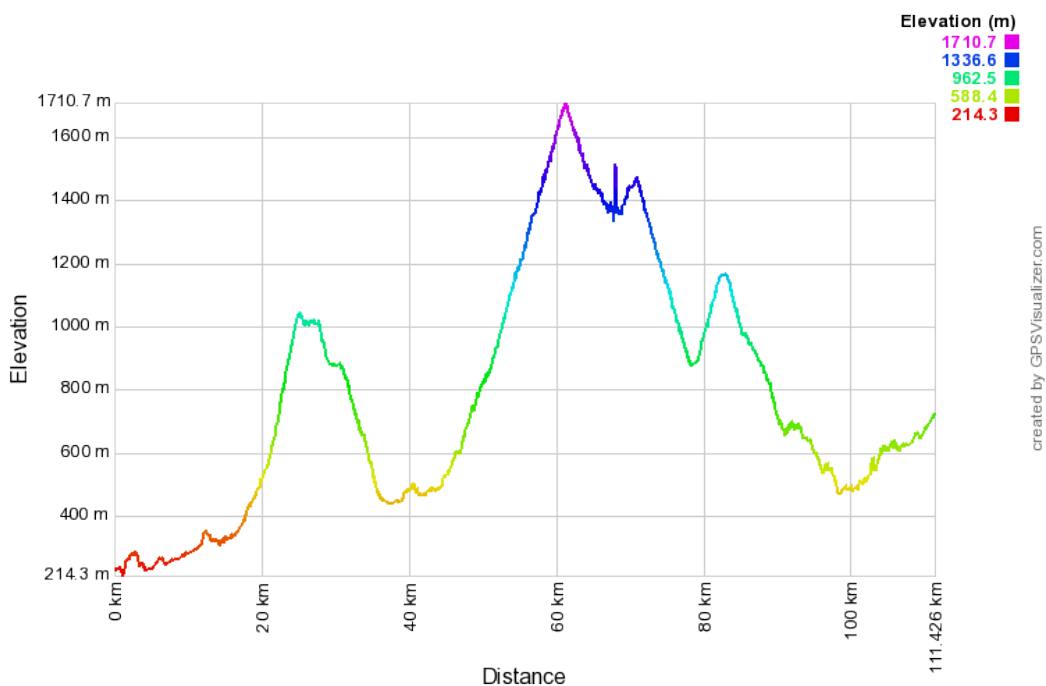


Miss Marie Blaque

DAG 3

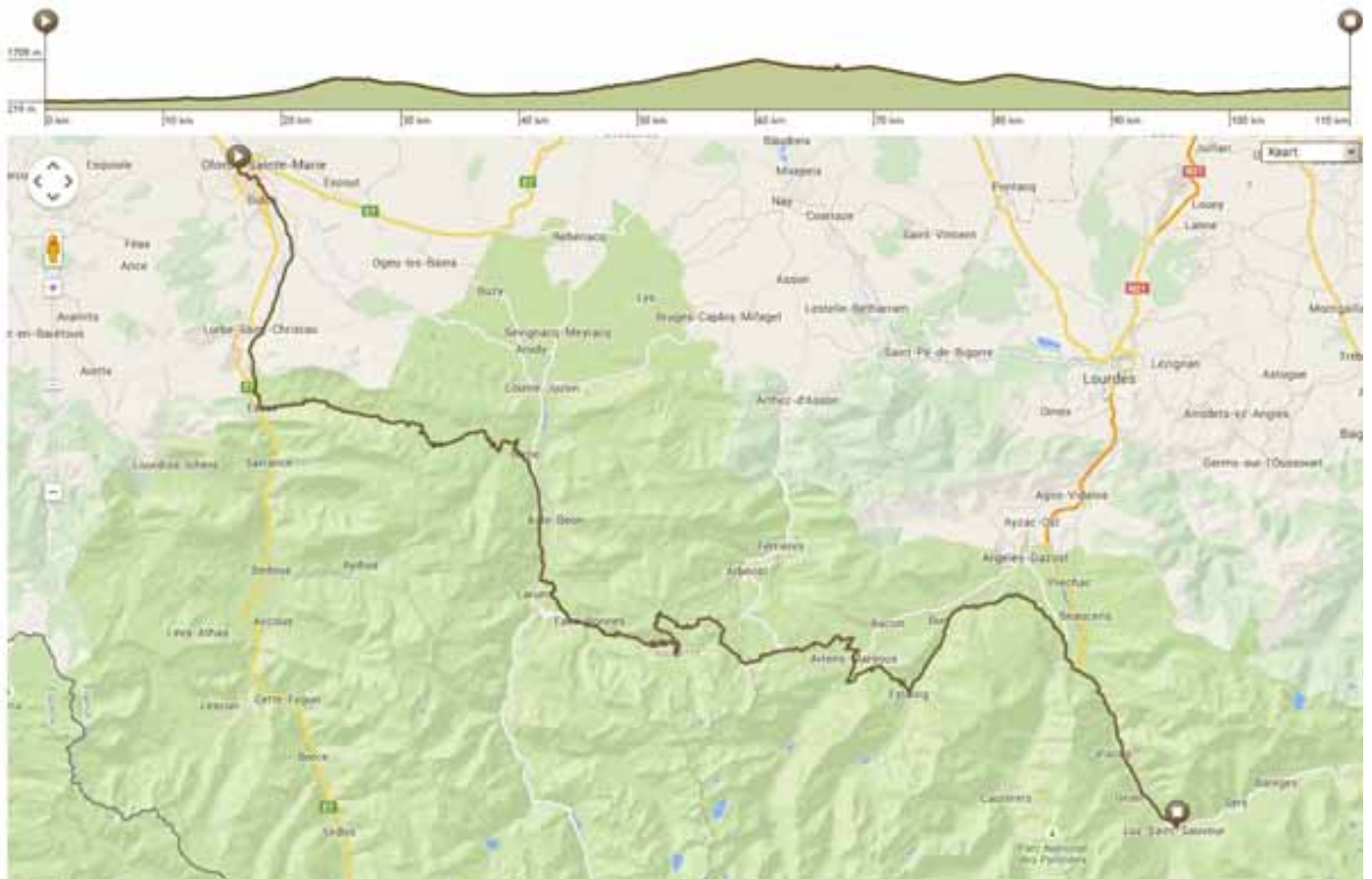
OLORON STE. MARIE - LUZ ST. SAUVEUR

Deze etappe brengt ons naar Luz-St.-Sauveur, een rit van 111 km waarbij we als eerste col de Col de Marie Blanque (1.047 m) beklimmen waarna we één van de legendarische tourcols aandoen, met name de Col d'Aubisque (1.704 m) gevolgd door de Col de Soulor (1.166 m, die we automatisch in de afdaling van de Aubisque tegenkomen). Voor de liefhebbers, die na 111 km nog jus in de benen hebben is er tenslotte nog Hautacam (1.635 m) als optie. Dat levert in lengte dan ongeveer 35 km extra op.



Check-in in hotel Montaigu, 9 Route de Vizos, Esquièrre-Sère, 65120 Luz-Saint-Sauveur
Website: <http://www.hotelmontaigu.com>



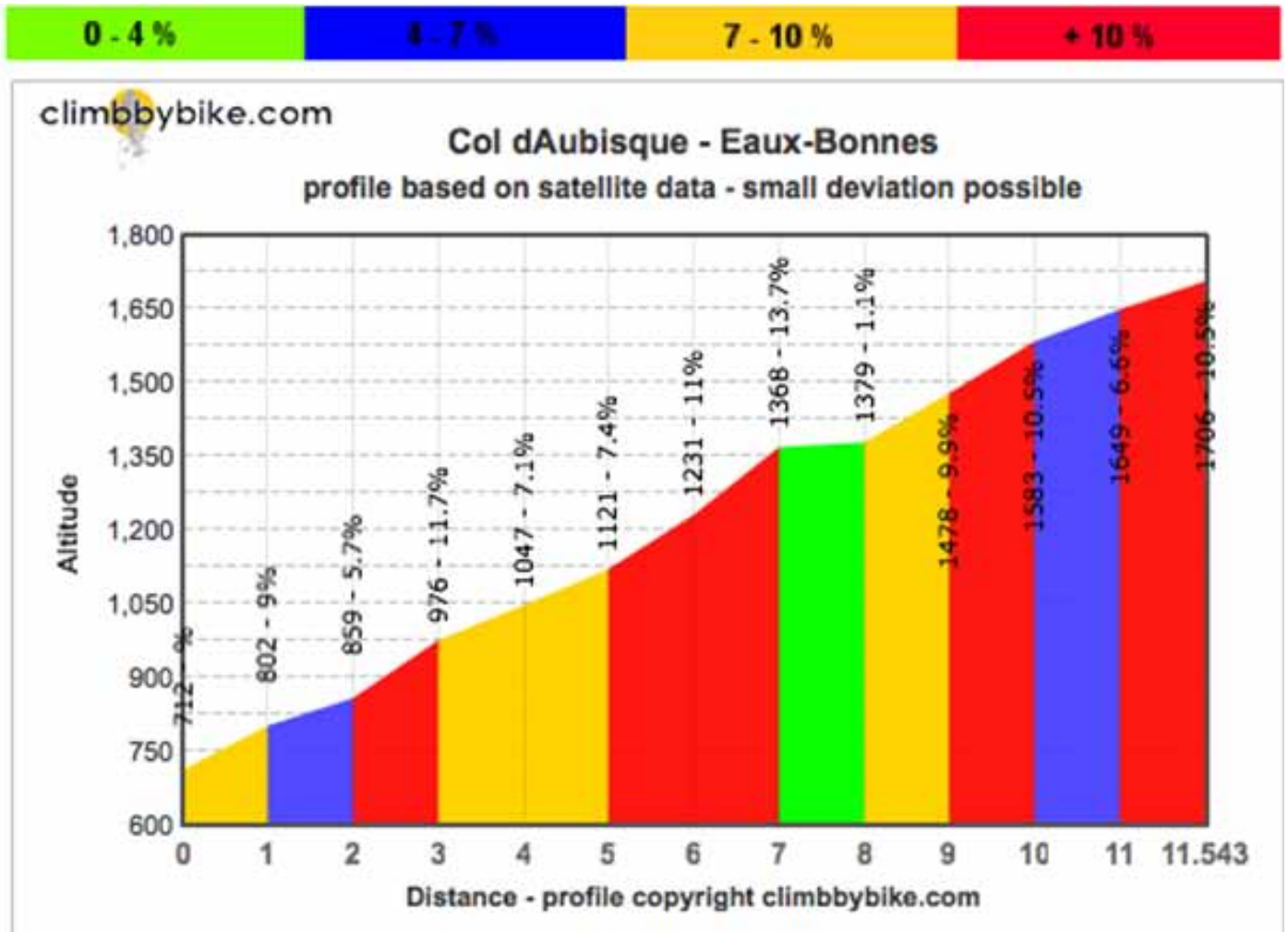


Belangrijkste hindernissen:

- Km 16 tot 26 van 320 nr 1035m = 715m -> Col de Marie Blanque 1035m
- o Average grade: 7.5 %
- o Length: 9.5 km
- o Height start: 320 m
- o Height top: 1035 m
- o Ascent: 715 m
- o Maximum: 15 %

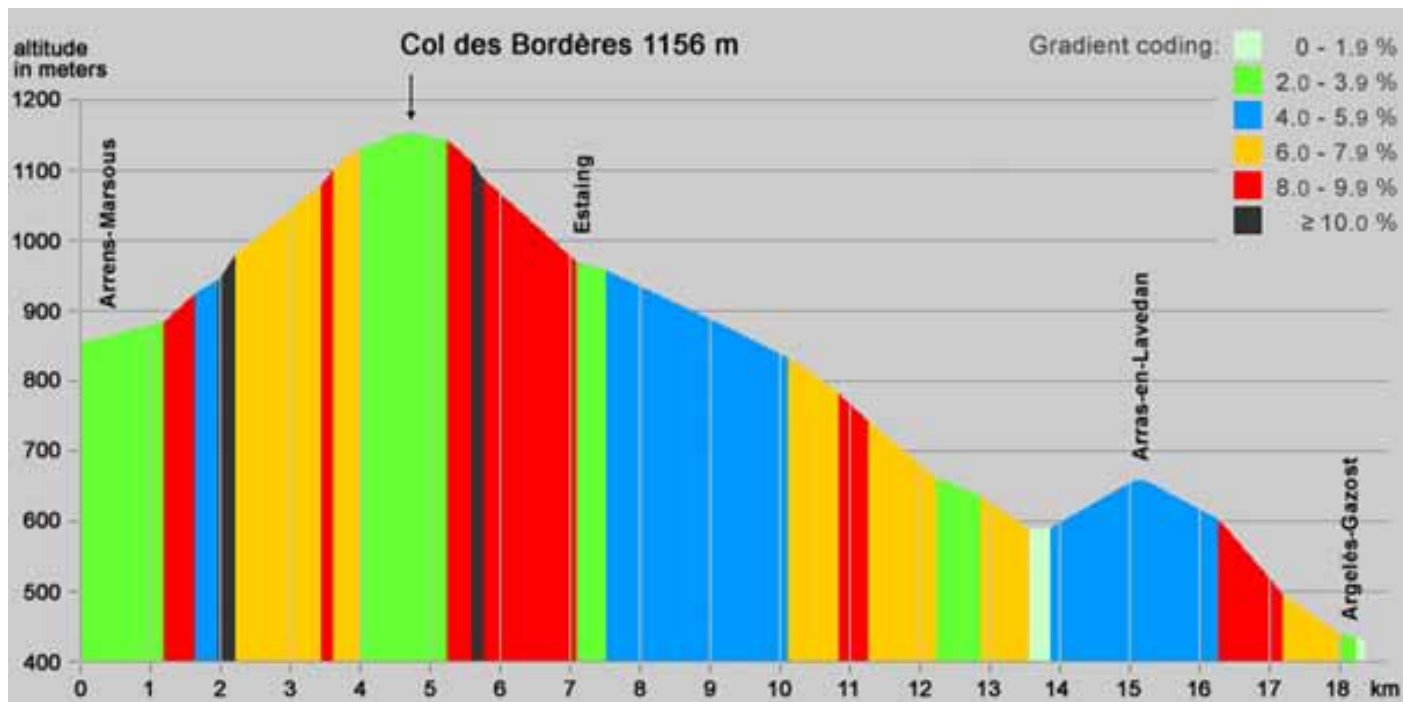


- Km 30 (in de afdaling) -> Col du Porteigt 880m
- Km 37 tot 60 van 445m nr 1709m = 1264m -> Col d'Aubisque 1709m
 - o Average grade: 8.6 %
 - o Length: 11.54 km
 - o Height start: 712 m
 - o Height top: 1709 m
 - o Ascent: 997 m



- Km 70 (in de afdaling) -> Col de Soulor 1474m
- Km 78 tot 81 van 900m nr 1156m = 256m -> Col des Bordères 1156m





optie Col Hautacam

- splitsing na 100km
- na 18 km klimmen en dezelfde weg afdalen komen we terug op het parcours
- totale afstand voor deze optie is 146km



*Entre Luz
et Ardiden*



DAG 4

LUZ ST. SAUVEUR - LUZ ST. SAUVEUR

Vandaag bent u heer en meester over de benen en laat u het melkzuur bepalen wat de dag brengt. In de buurt kan u volgende cols beklimmen:

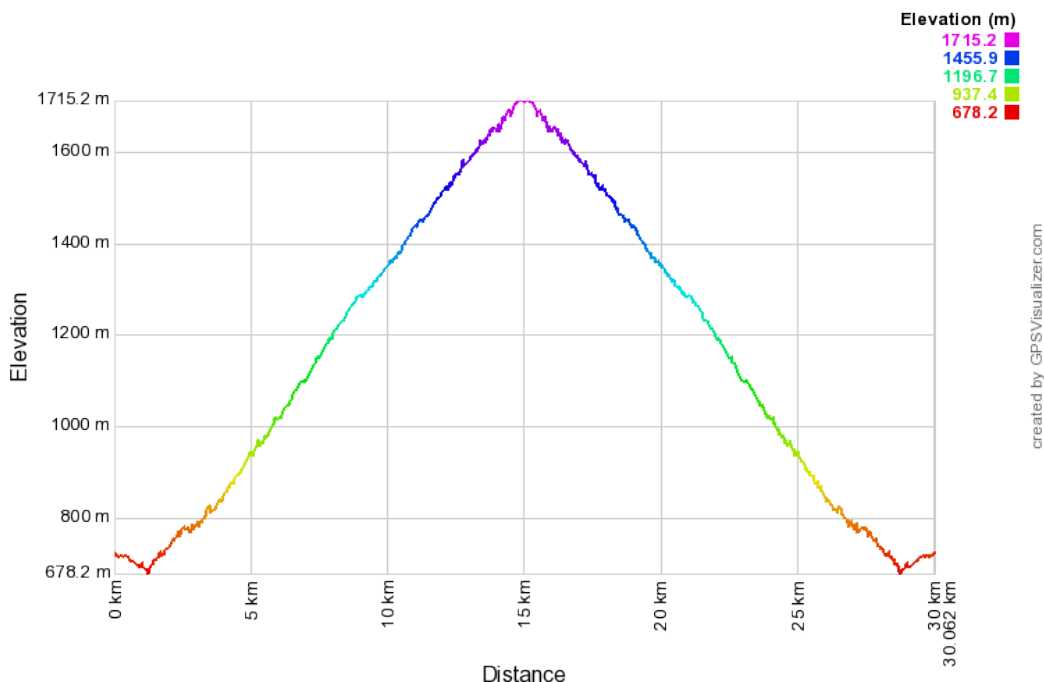
Luz-Ardiden (1.720 m), een ritje van 31 km heen en terug

Cauterets (905 m), een ritje van 45 km en terug

Cirque de Troumouse (2.100 m), een ritje van 55 km heen en terug

Col des Tentes (2.207 m), een ritje van 61 km heen en terug.

Daarnaast is het mogelijk verschillende cols te combineren. Gps-routes zijn hiervoor beschikbaar bij Geert Pieters.



Check-in in hotel Montaigu, 9 Route de Vizos, Esquièrre-Sère, 65120 Luz-Saint-Sauveur
Website: <http://www.hotelmontaigu.com>



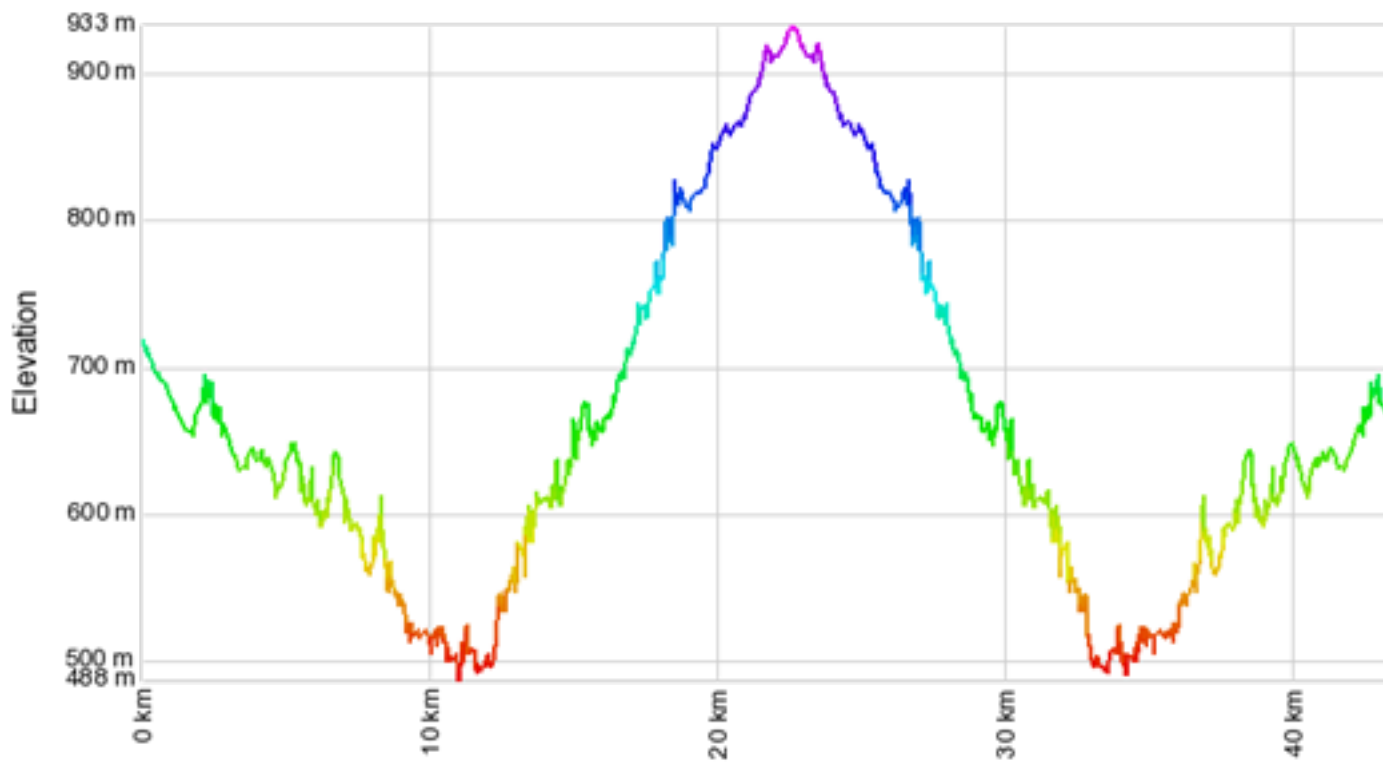
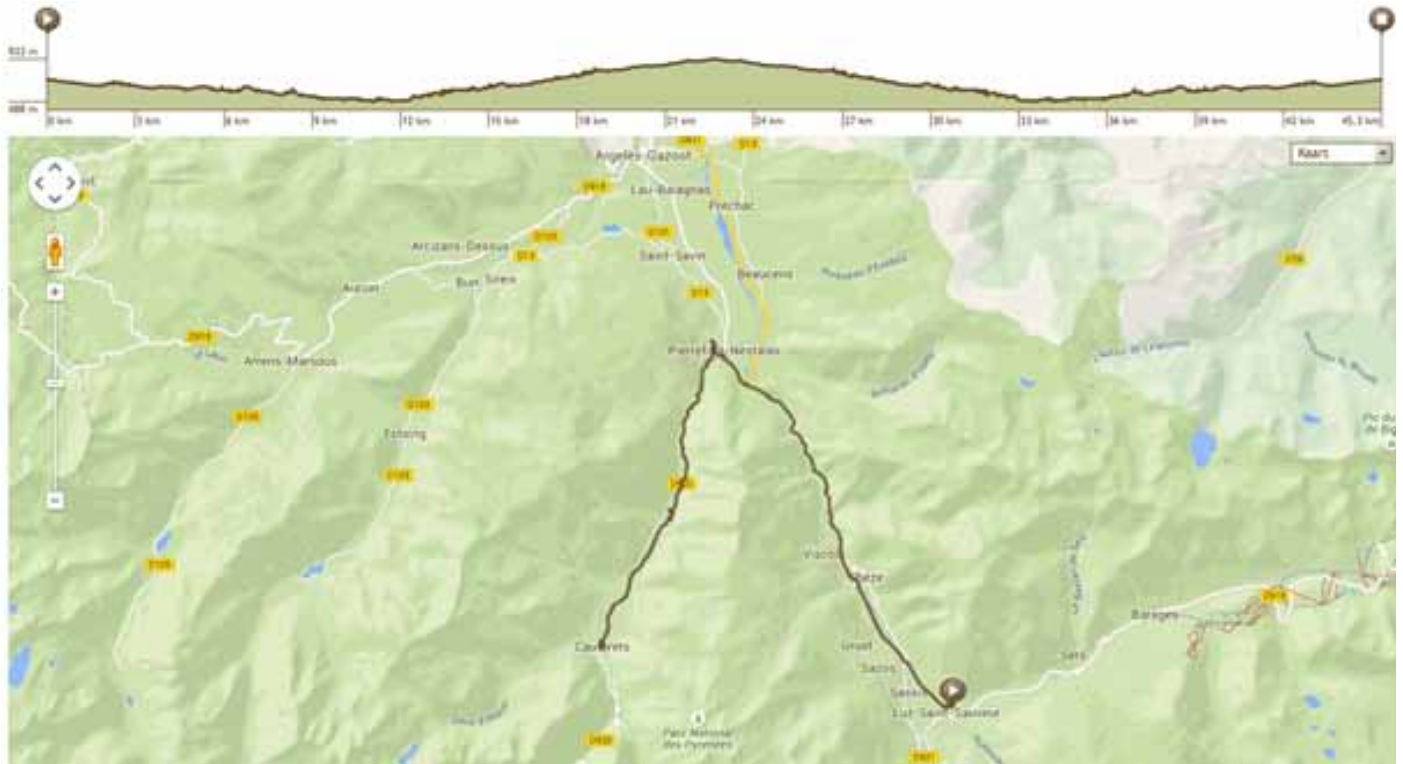
- Optie 1: Luz-Ardiden (1720m) 31km

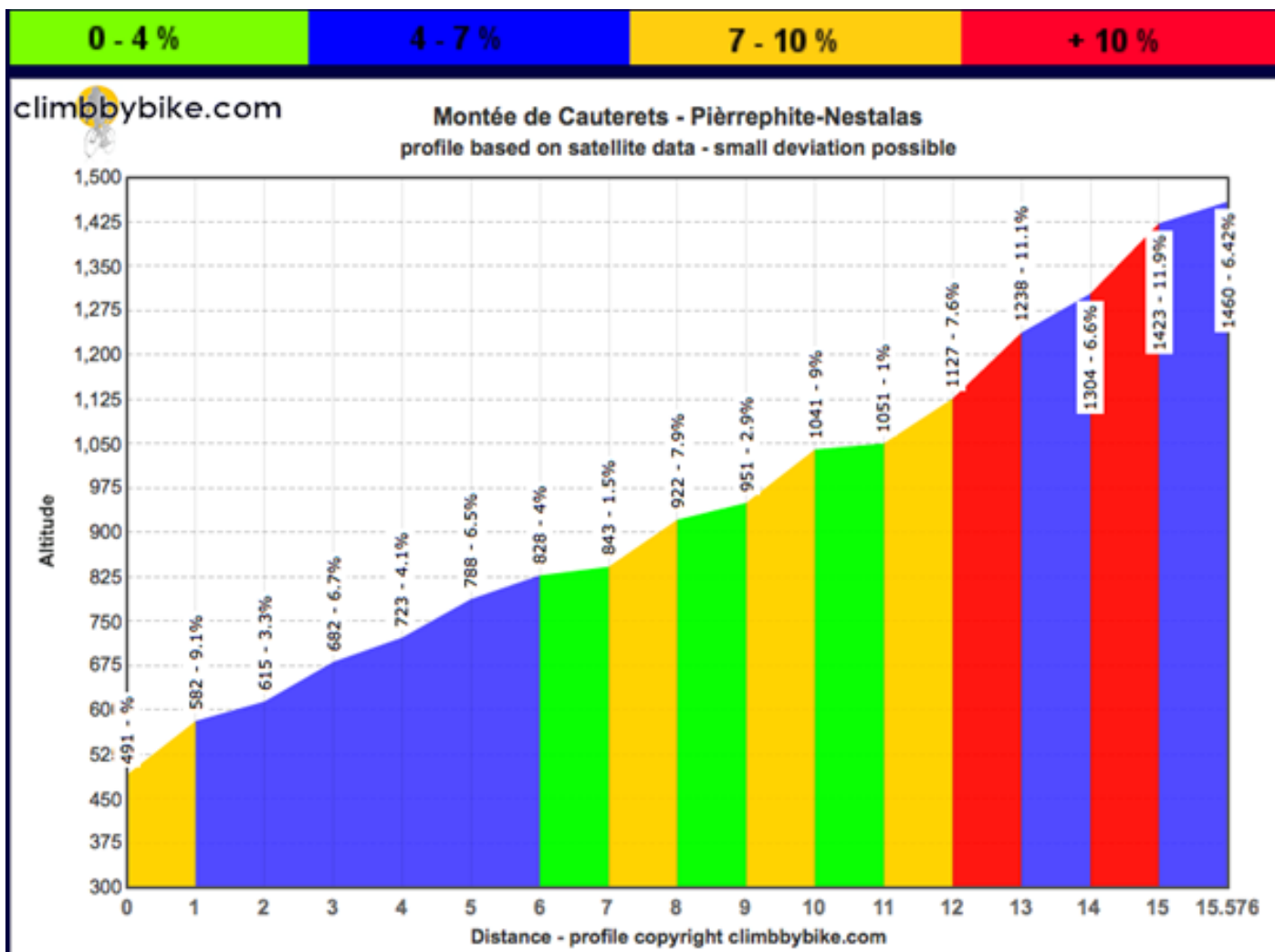


Luz Ardiden - Luz Saint Sauveur

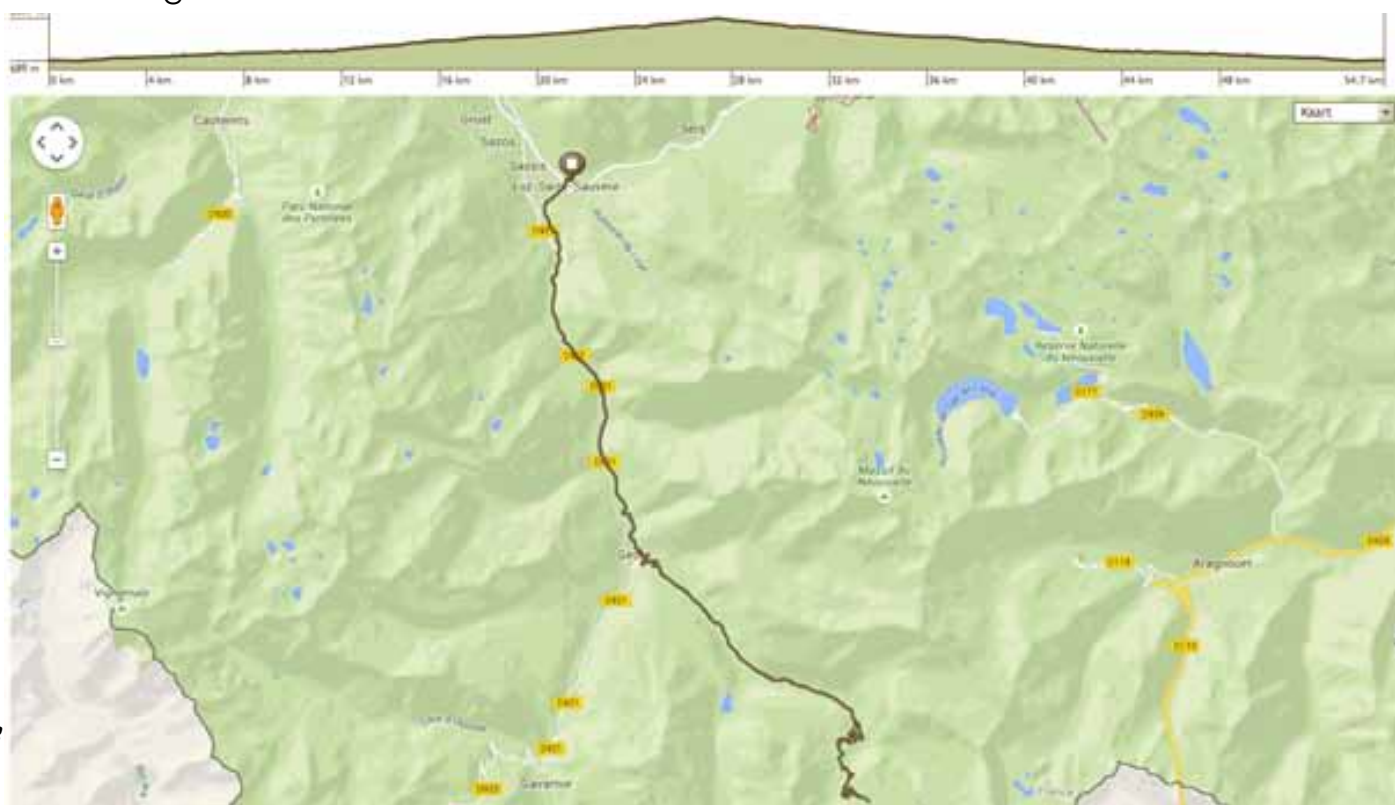


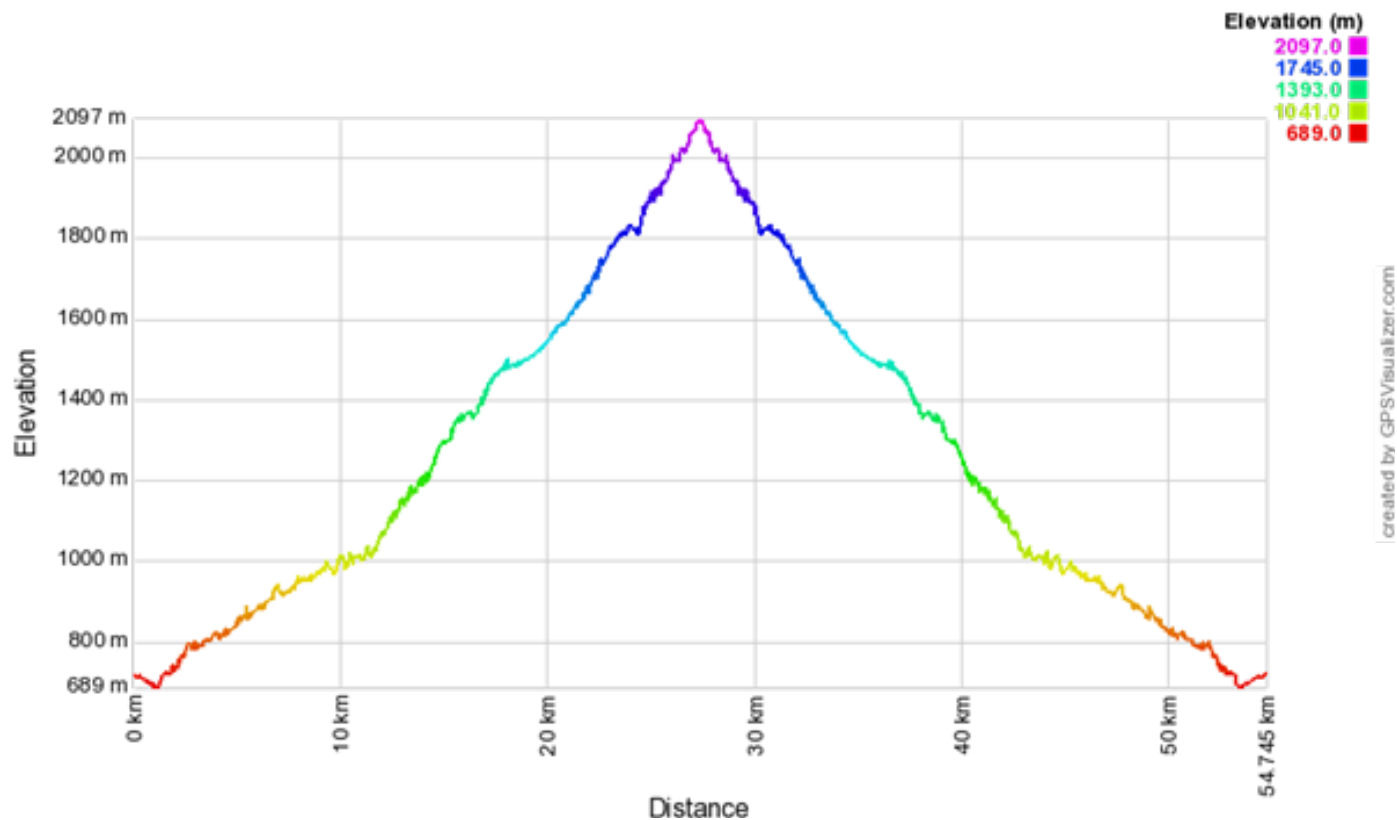
- Optie 2: Cauterets (1460m) 45km
 - o Average grade: 6.2 %
 - o Length: 15.57 km
 - o Height start: 491 m
 - o Height top: 1460 m
 - o Ascent: 969 m



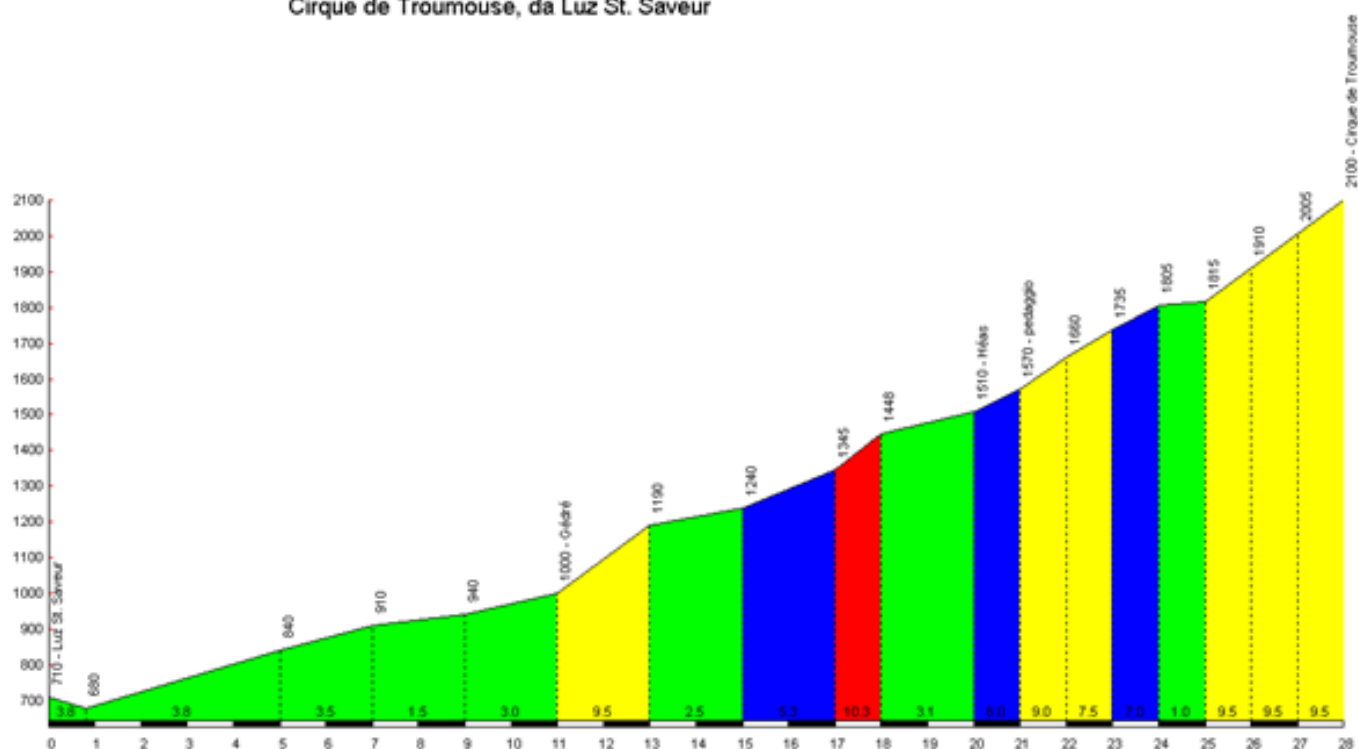


- Optie 3 Cirque de Troumouse (2100m) 55km
- o Gemiddeld: 5 %
- o Afstand: 28 km
- o Hoogte start: 710 m
- o Hoogte top: 2100 m
- o Hoogteverschil: 1390 m

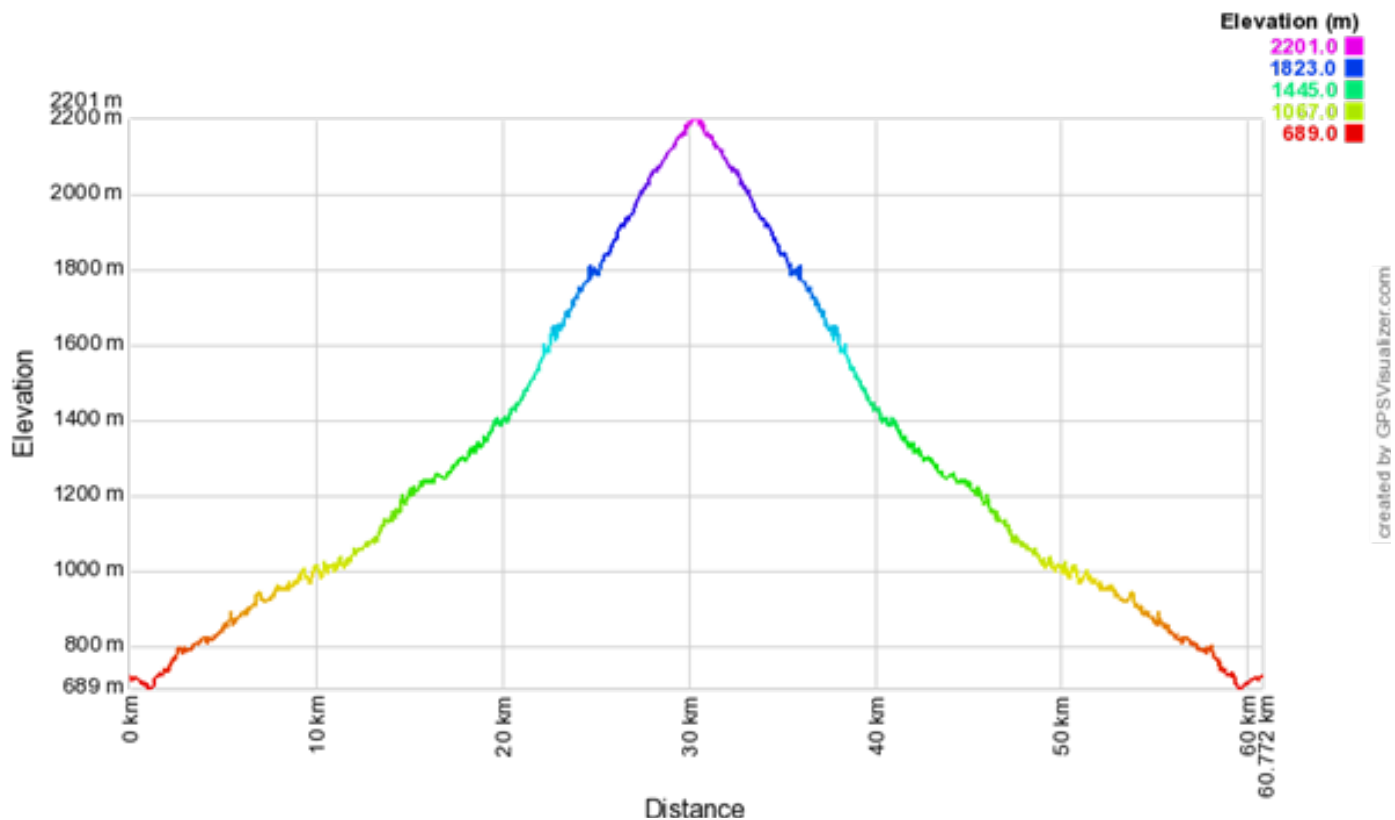
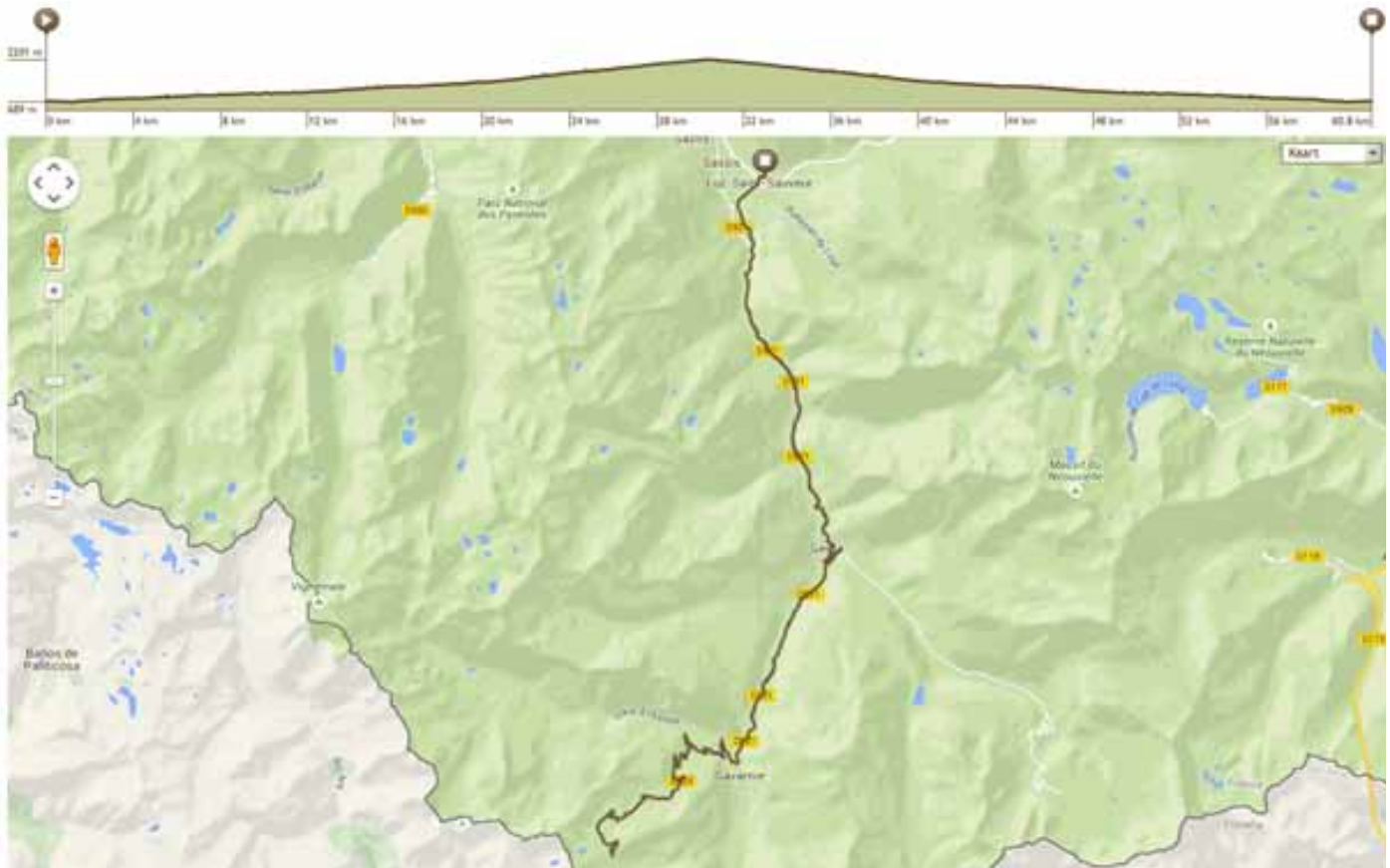




Cirque de Troumouse, da Luz St. Saveur



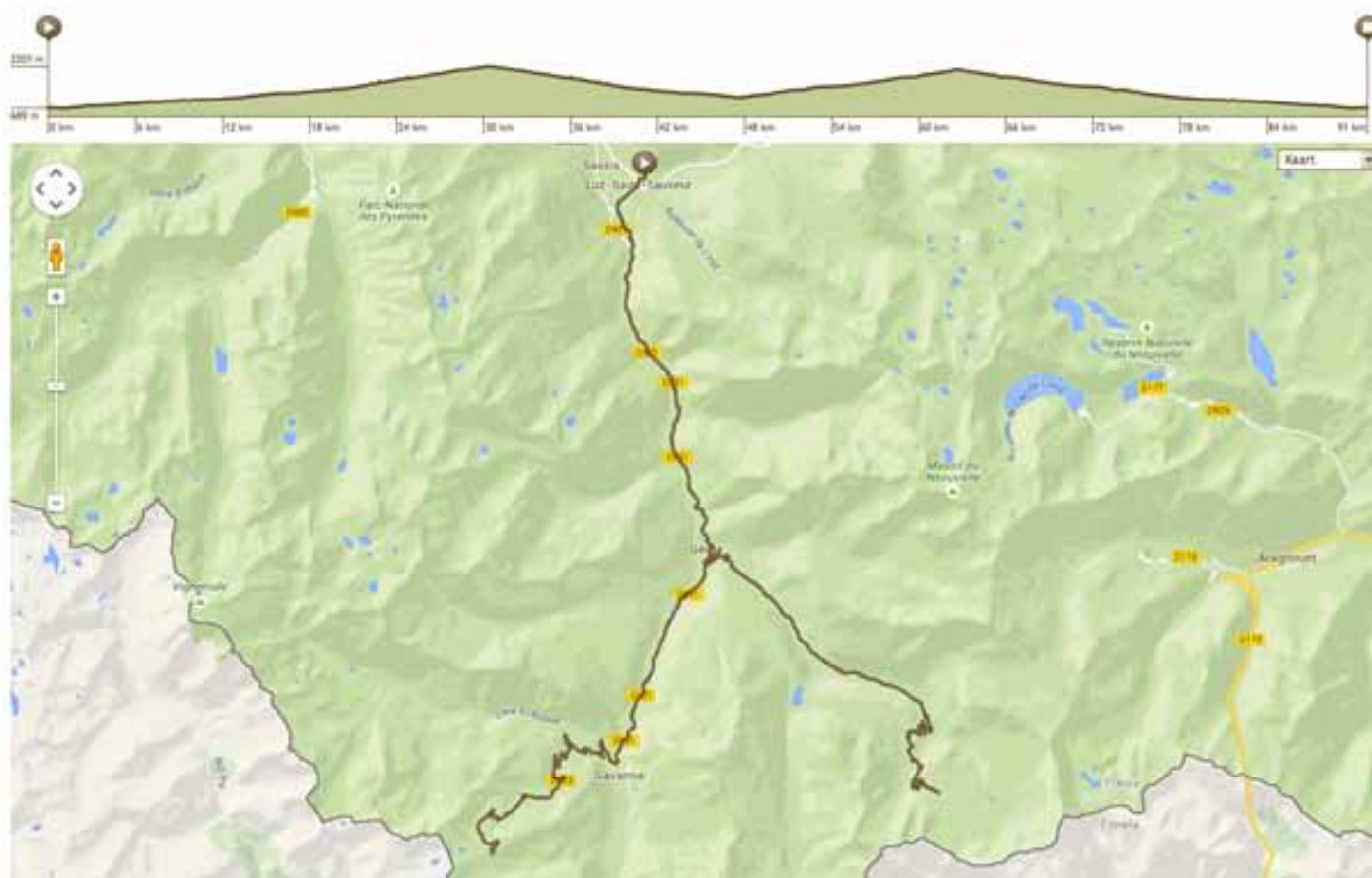
- Optie 4 Col des Tentes (2207m) 61km
- o Gemiddeld: 5 %
- o Afstand: 30 km
- o Hoogte start: 710 m
- o Hoogte top: 2207 m
- o Hoogteverschil: 1497 m

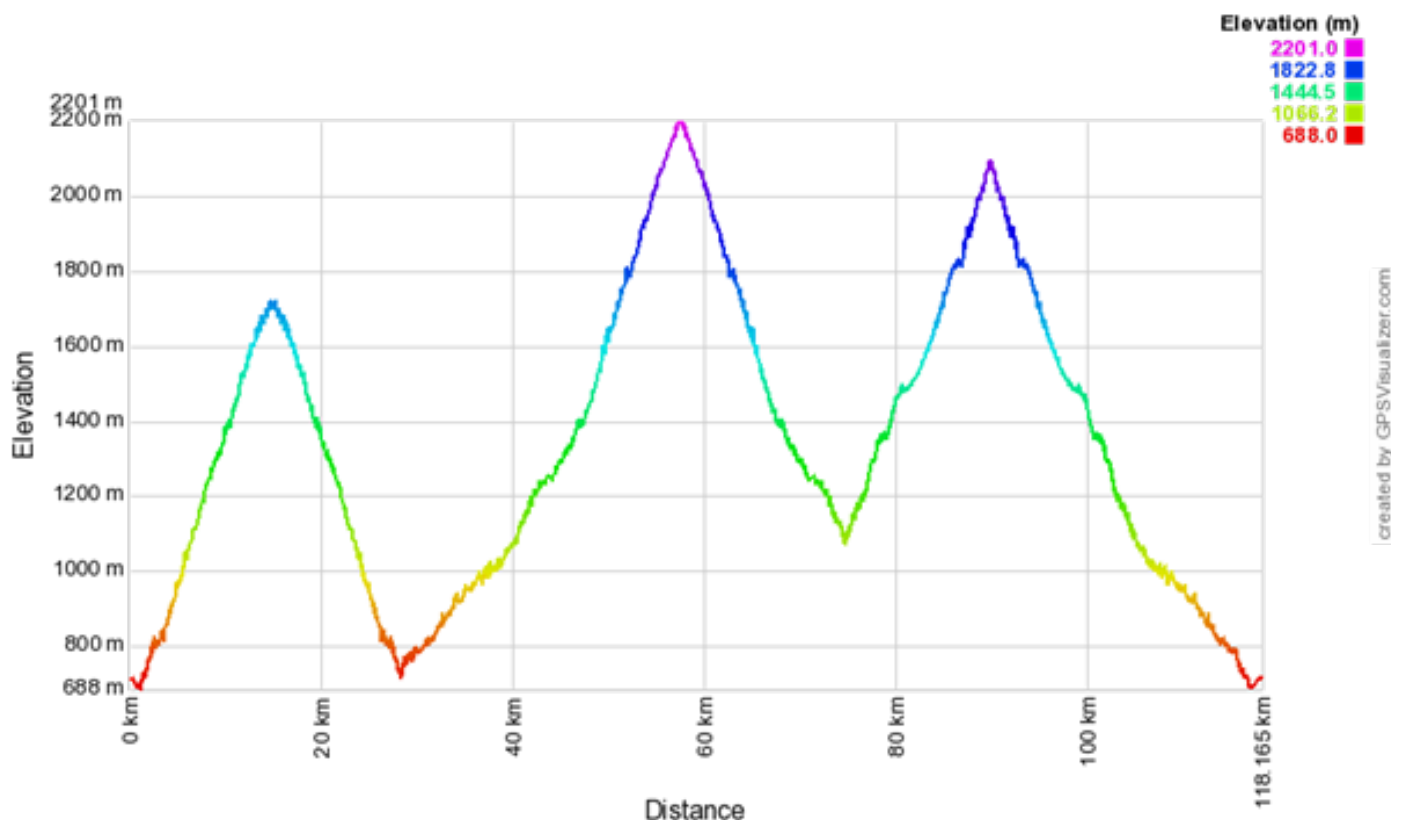


Col de Tentes, da Luz St. Saveur



- Optie 5 Col des Tentes (2207m) en Cirque de Troumouse (2100m) 91km





Col des Tentes



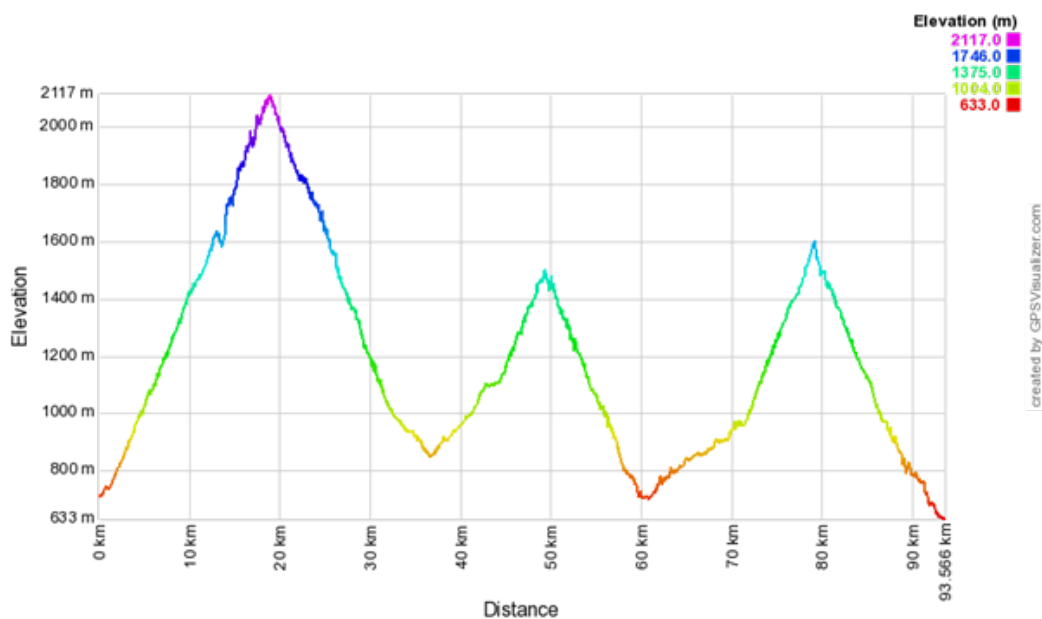
Col des Tentes bis



DAG 5

LUZ ST. SAUVEUR - BAGNERES DE LUCHON

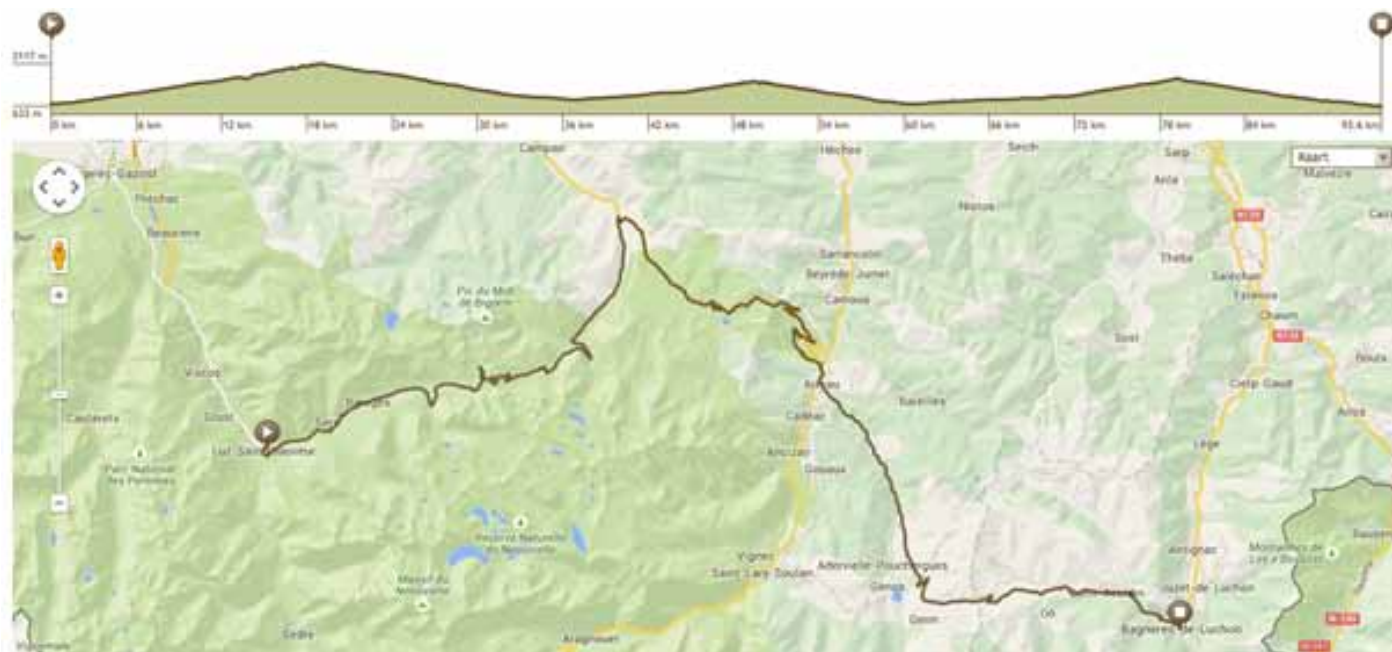
We beginnen vandaag vanuit Luz onmiddellijk aan de hoofdbrok en beklommen de Col du Tourmalet (2.115 m) waarna we via de afdaling de Col d'Aspin (1.489 m) bereiken. Als uitsmijter van deze rit met een lengte van 94 km doen we tenslotte de Col de Peyresourde (1.569 m). Voor de berggeiten onder ons is er verder de mogelijkheid om optioneel de col d'Azet te beklommen (107 km), la Hourquette d'Ancizan (117 km) of een combinatie te doen van La Hourquette met le Pla d'Adet (140 km)



Check-in Alti-Hotel, 19 allées d'Etigny - 31110 BAGNERES DE LUCHON

Website: <http://www.luchon.com/alti-hotel/bagneres-de-luchon/tabid/37119/offreid/661361b9-7a10-4dfe-92d8-61a45eba1e72/detail.aspx>





Belangrijkste hindernissen:

- Km 0 tot 19 van 711 nr 2115m = 1404m -> Col du Tourmalet 2115m
- o Average grade: 7.4 %
- o Length: 19 km
- o Height start: 711 m
- o Height top: 2115 m
- o Ascent: 1404 m
- o Maximum: 10.2 %

Col du Tourmalet - Luz St. Sauveur

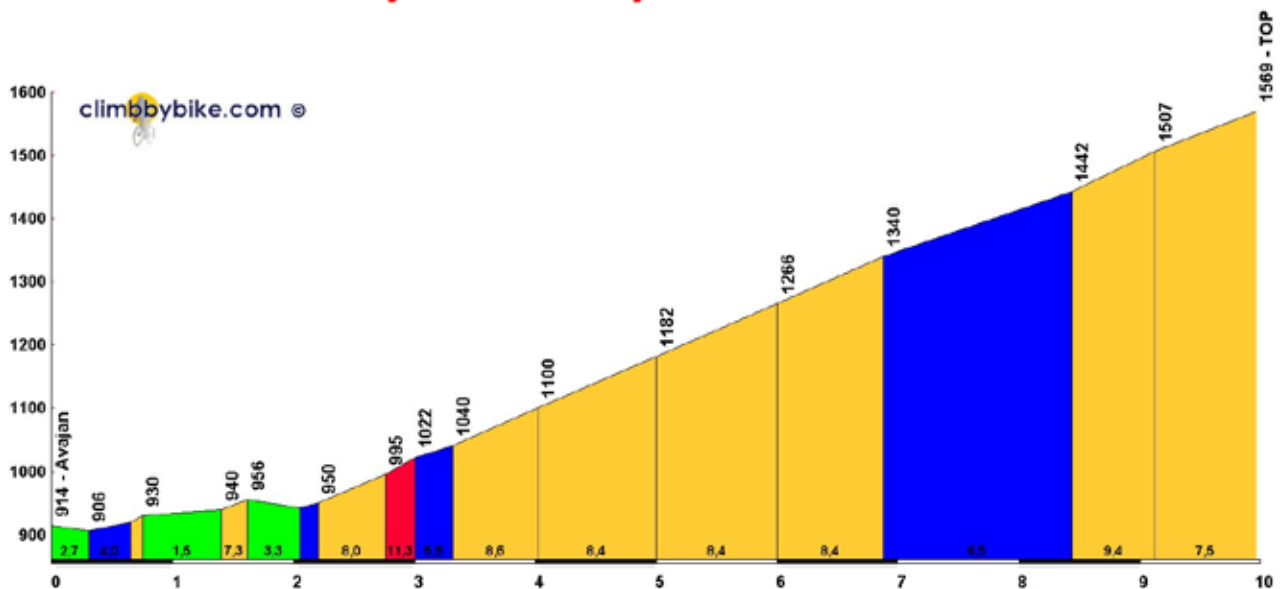


- Km 37 tot 49 van 847m nr 1489m = 642m -> Col d'Aspin 1489m
- o Average grade: 5 %
- o Length: 12.8 km
- o Height start: 847 m
- o Height top: 1489 m
- o Ascent: 642 m
- o Maximum: 9 %



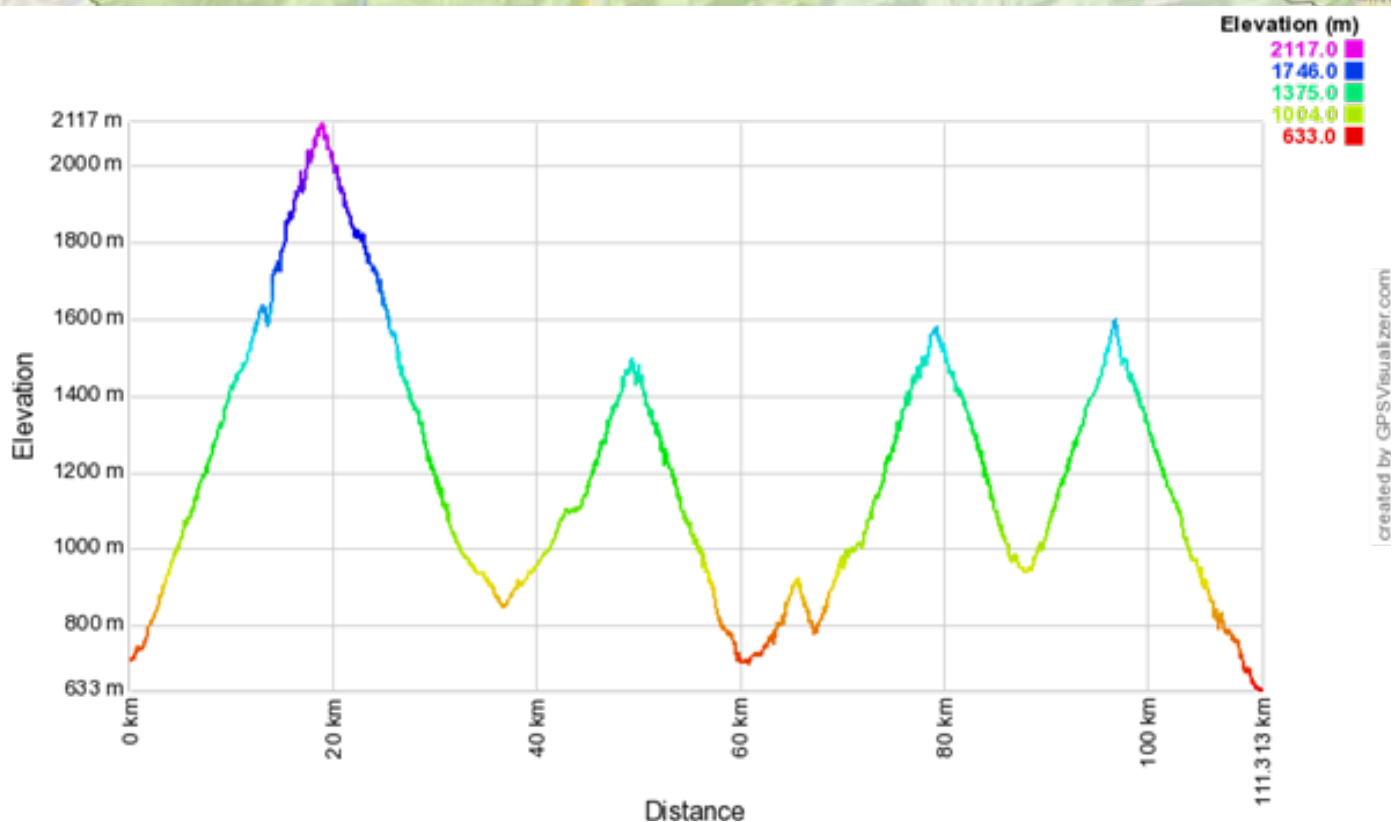
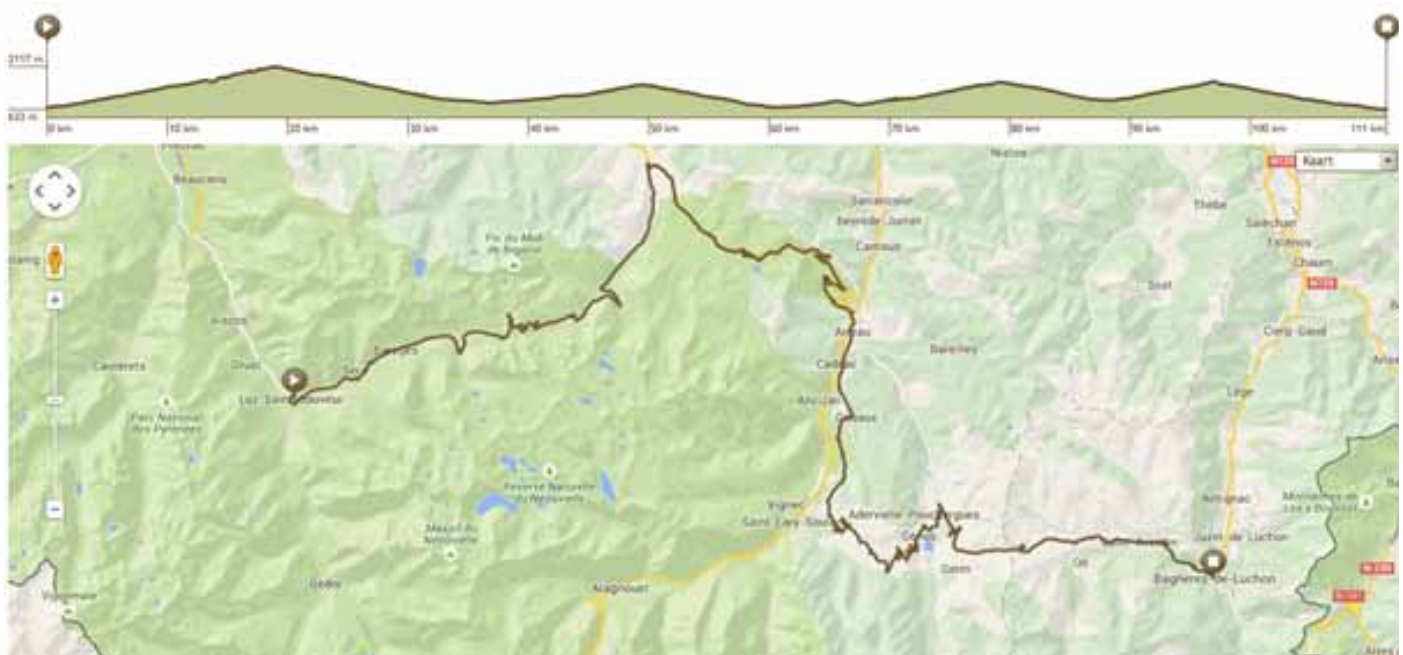
- Km 60 tot 79 van 710m nr 1569m = 859m -> Col de Peyresourde 1569m
- o Average grade: 6.6 %
- o Length: 9.96 km
- o Height start: 914 m
- o Height top: 1569 m
- o Ascent: 655 m
- o Maximum: 9.5 %

Col de Peyresourde - Avajan



Optie 1 Col d'Azet 111km

- splitsing na 61km in Arreau
- terug op basis-parcours na 29km (= op km 72 basis-parcours, beklimming Peyre sourde)
- totaal 111km



created by GP-SVisualizer.com

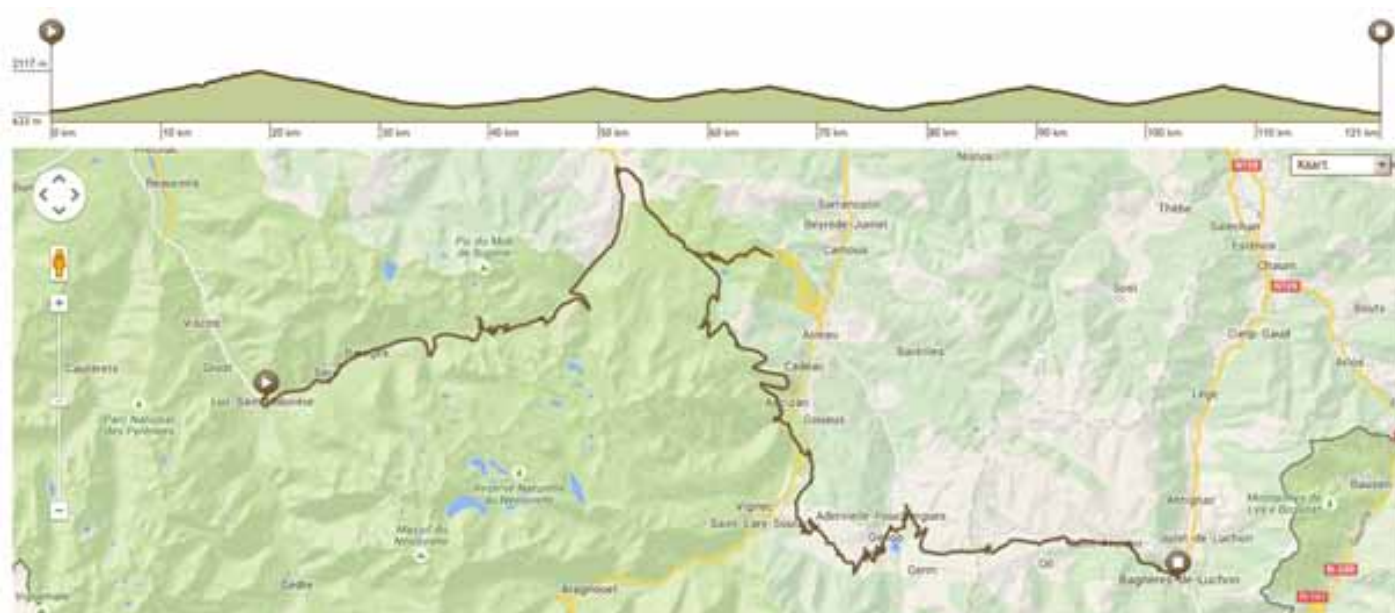


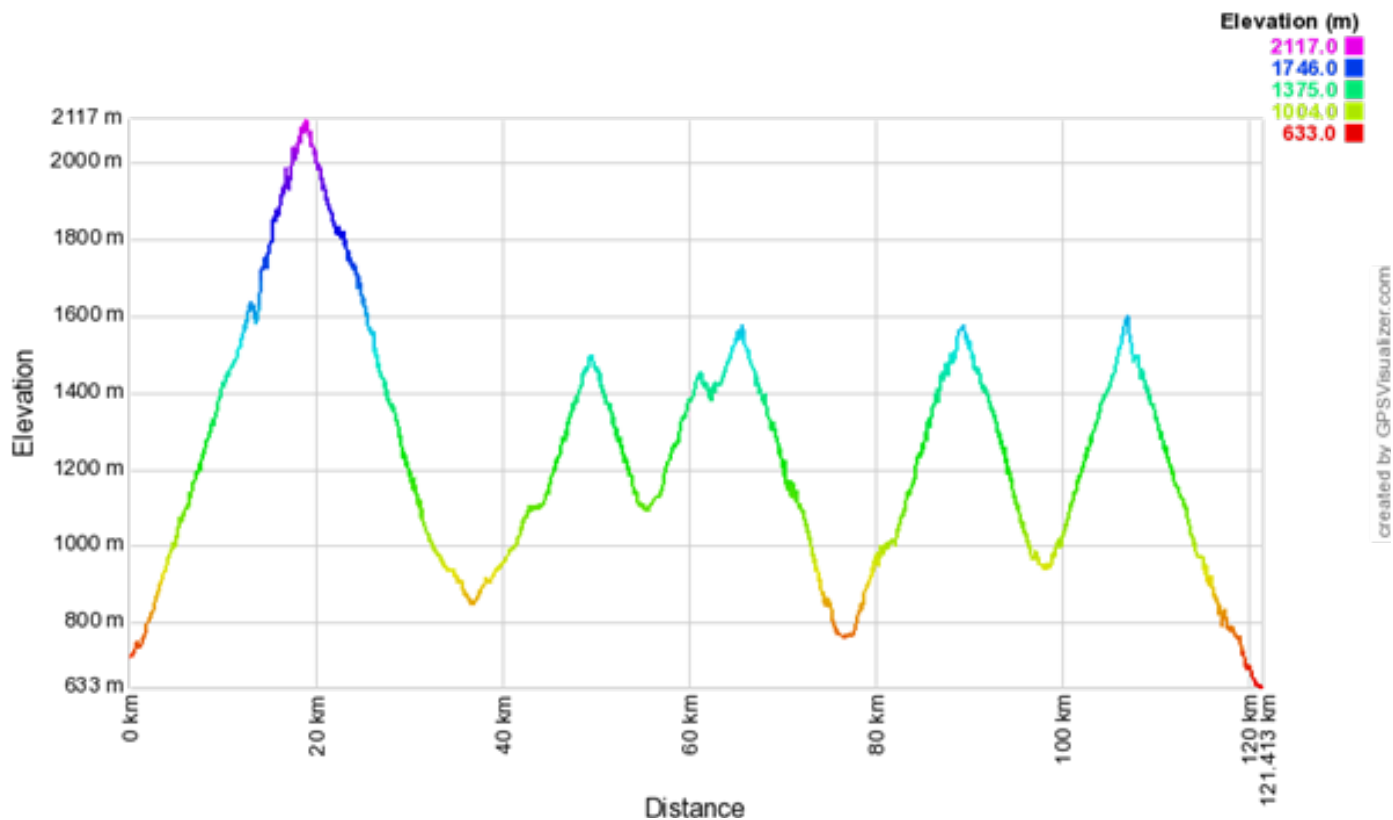
- Km 68 tot 79 van 773m nr 1580m = 807m -> Col d'Azet 1580m
- o Average grade: 6.7 %
- o Length: 12.03 km
- o Height start: 773 m
- o Height top: 1580 m
- o Ascent: 807 m

Col d'Azet, da Bazus Aure



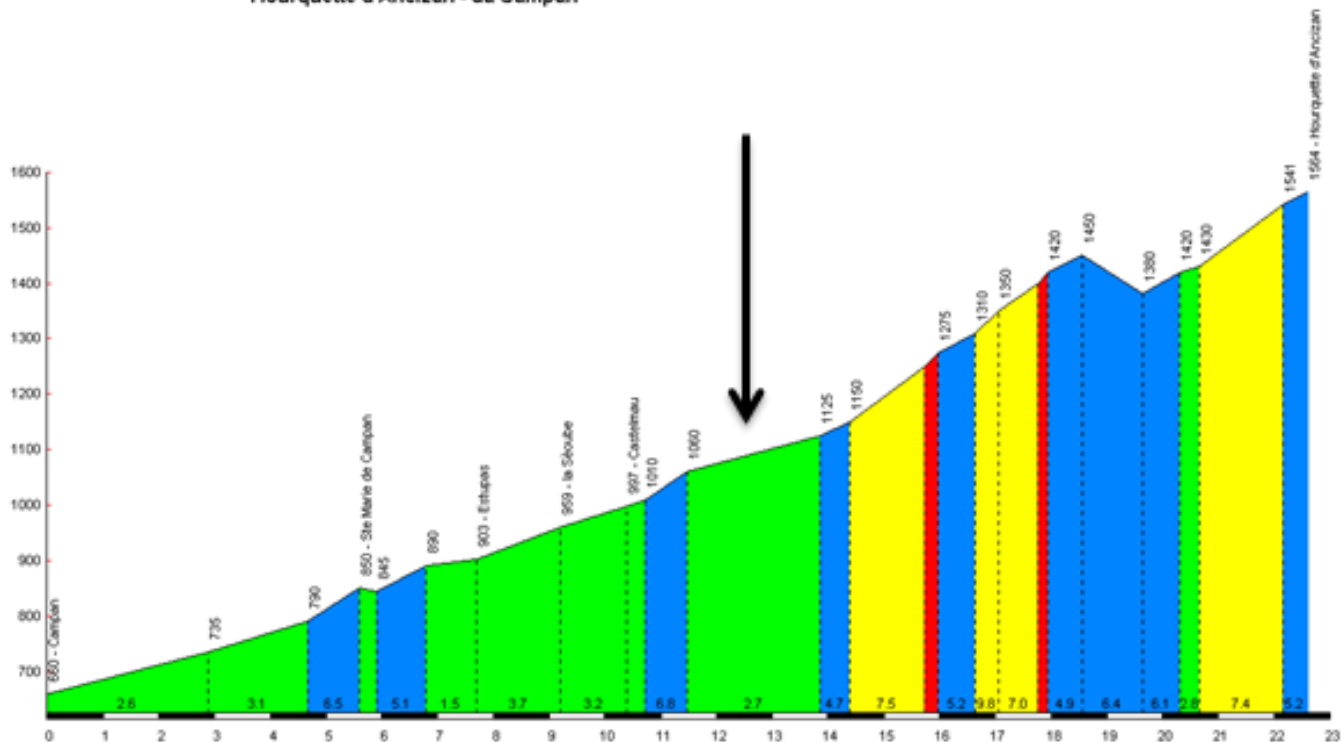
Optie 2 La Hourquette d'Ancican en Col d'Azet 121km





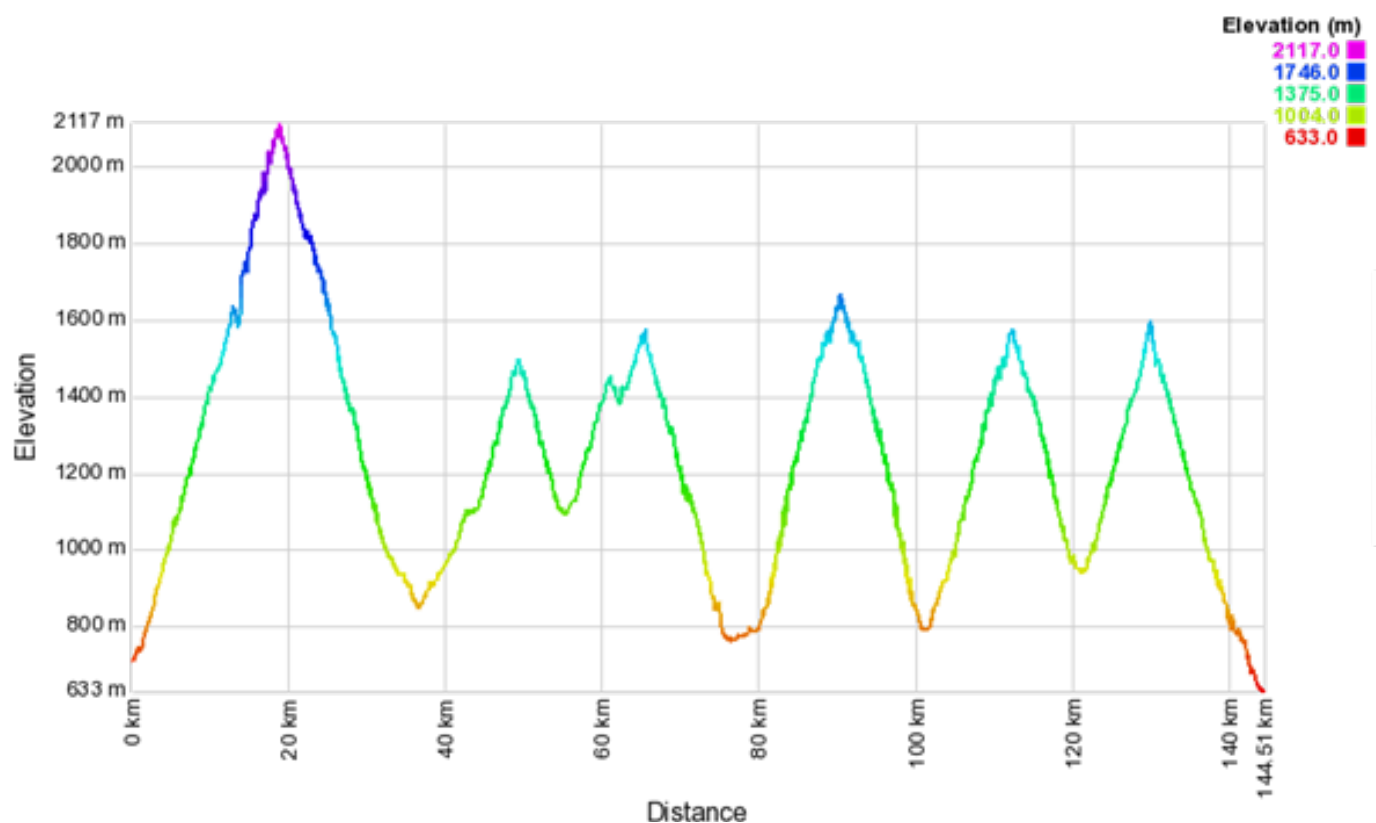
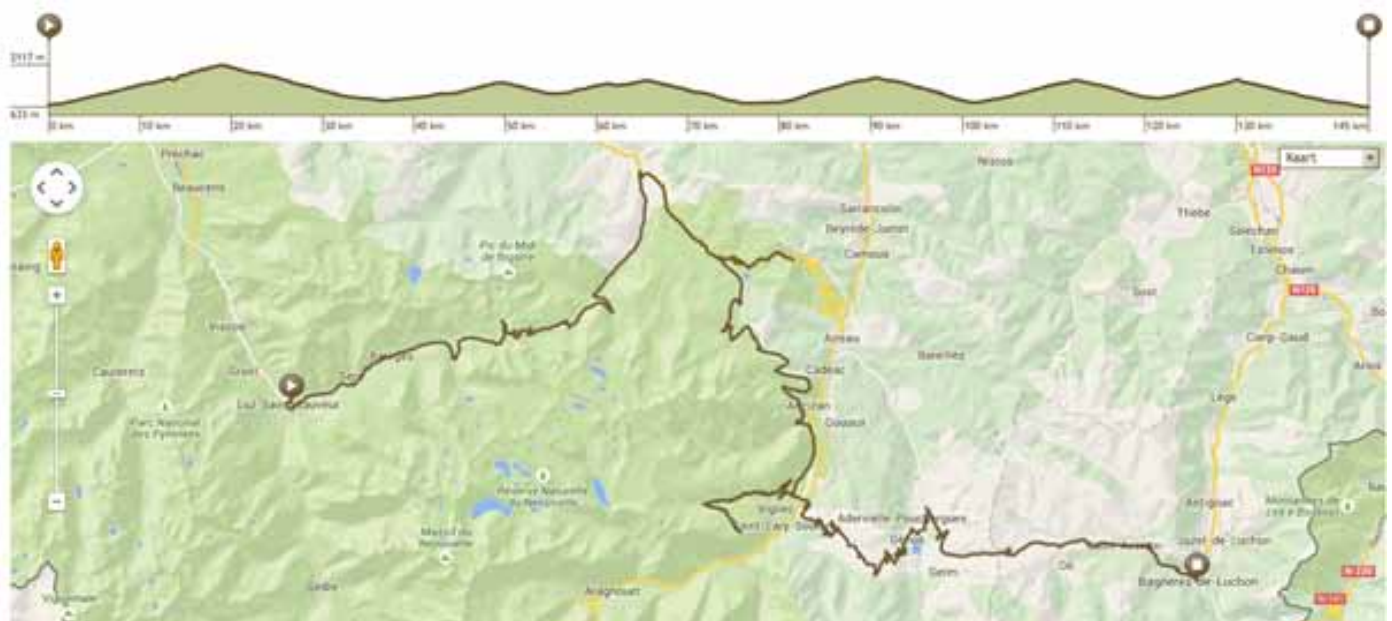
- de Col d'Aspin na 50km terug afdalen langs de klimkant.
- in Payolle na 6km afdaling links af en volg de D113
- top op 65km
- Km 56 tot 65 van 1097m nr 1564m = 467m -> La Hourquette d'Ancizan 1564m

Hourquette d'Ancizan - da Campan



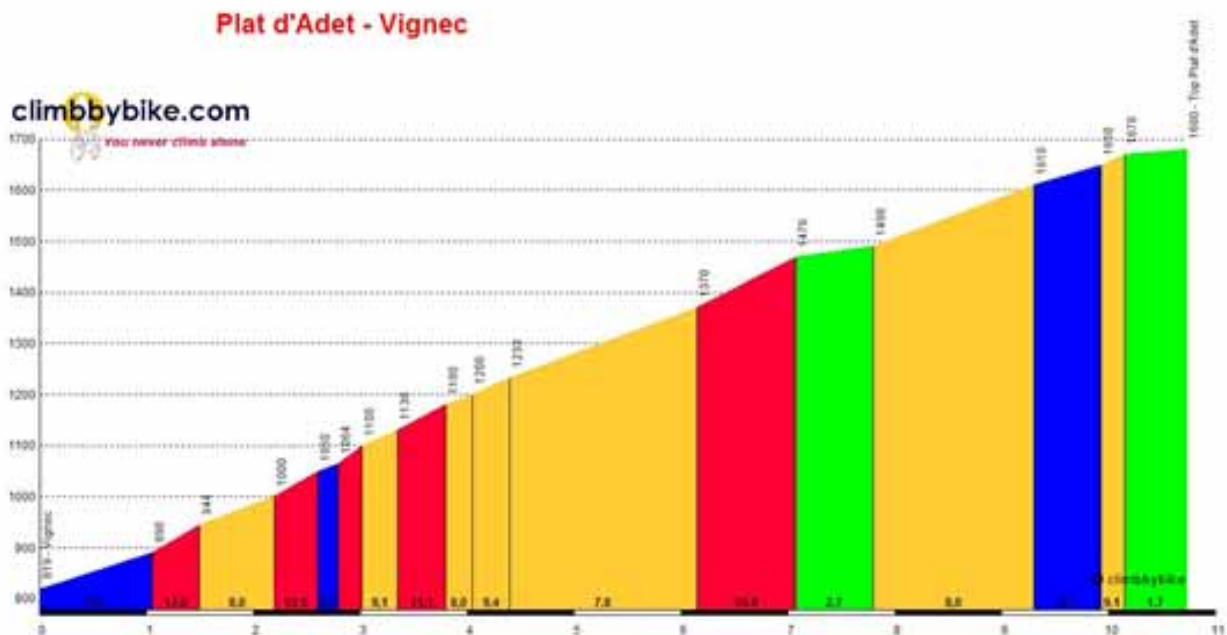
- na 78km op parcours optie1 Col d'Azet.
- na 100km op basis-parcours (= op km 72 basis-parcours, beklimming Peyresourde)

Optie 3 La Hourquette d'Ancizan en Le Pla d'Adet en Col d'Azet 145km



created by GPVisualizer.com

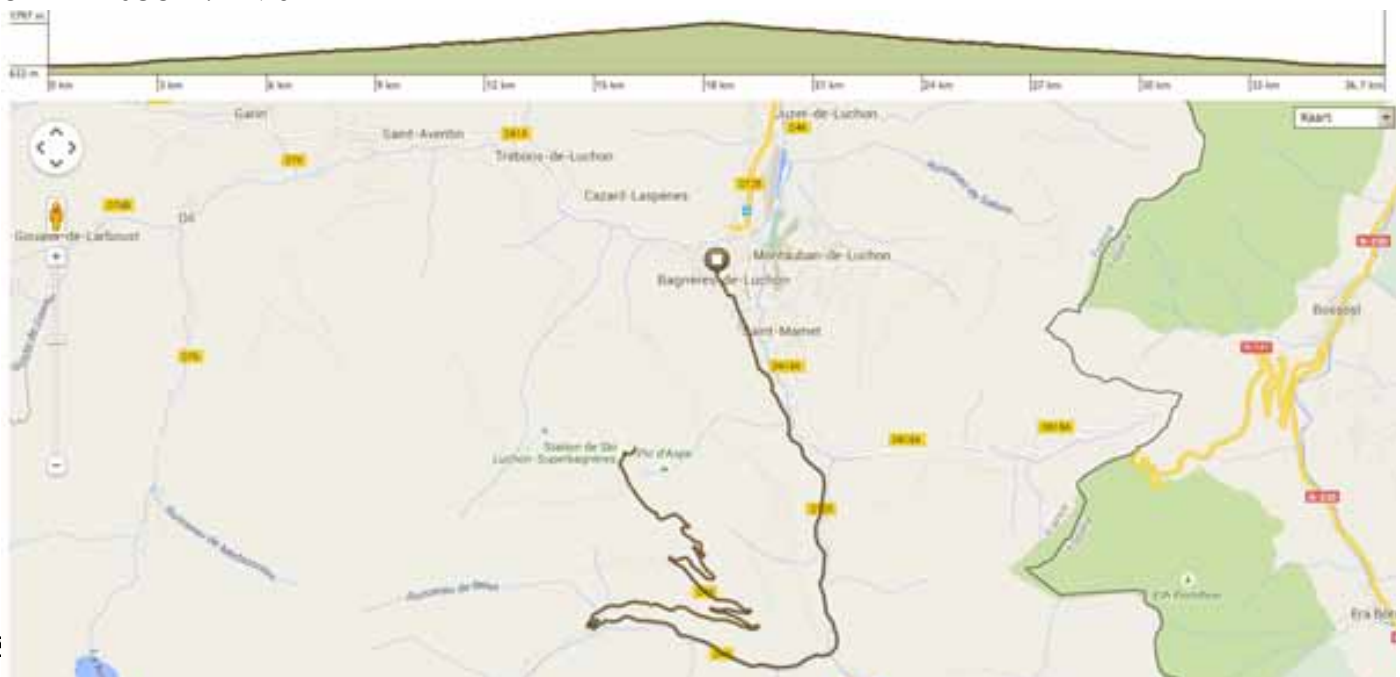
- we fietsen optie 2 en na de afdaling van de Hourquette d'Arreau iets voorbij Guichen 77km slaan we rechts af en volgen de D19.
- na 80km in Vielle-Aure (800m) slaan we rechts af en volgen de D123 naar de top van Le Pla d'Adet 1680m.

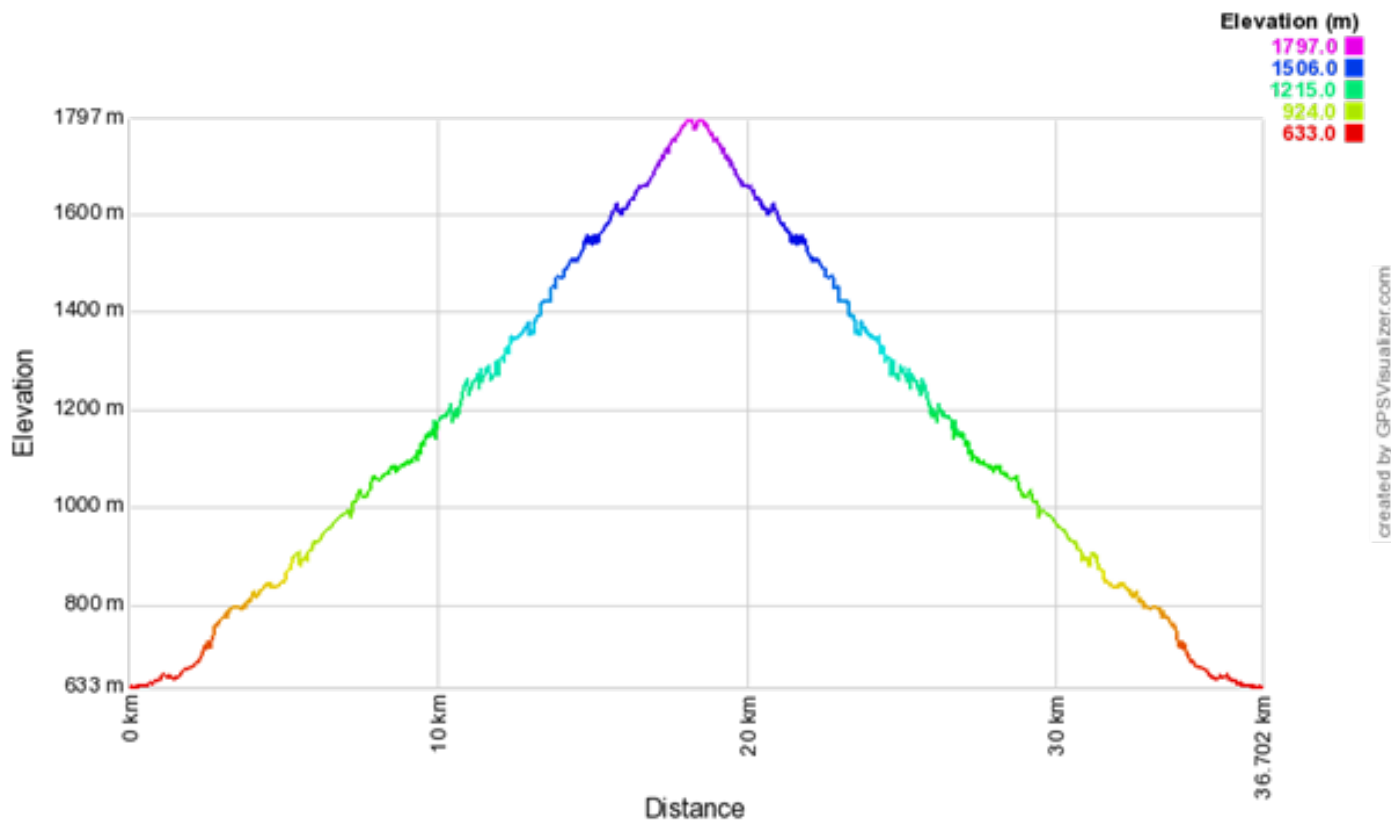


- we dalen dezelfde weg af tot in Vielle-Aure.
- na 105km komen we terug op het parcours van optie 2 en start de klim naar de Col d'Azet.
- na 123km op basis-parcours (= op km 72 basis-parcours, beklimming Peyresourde)

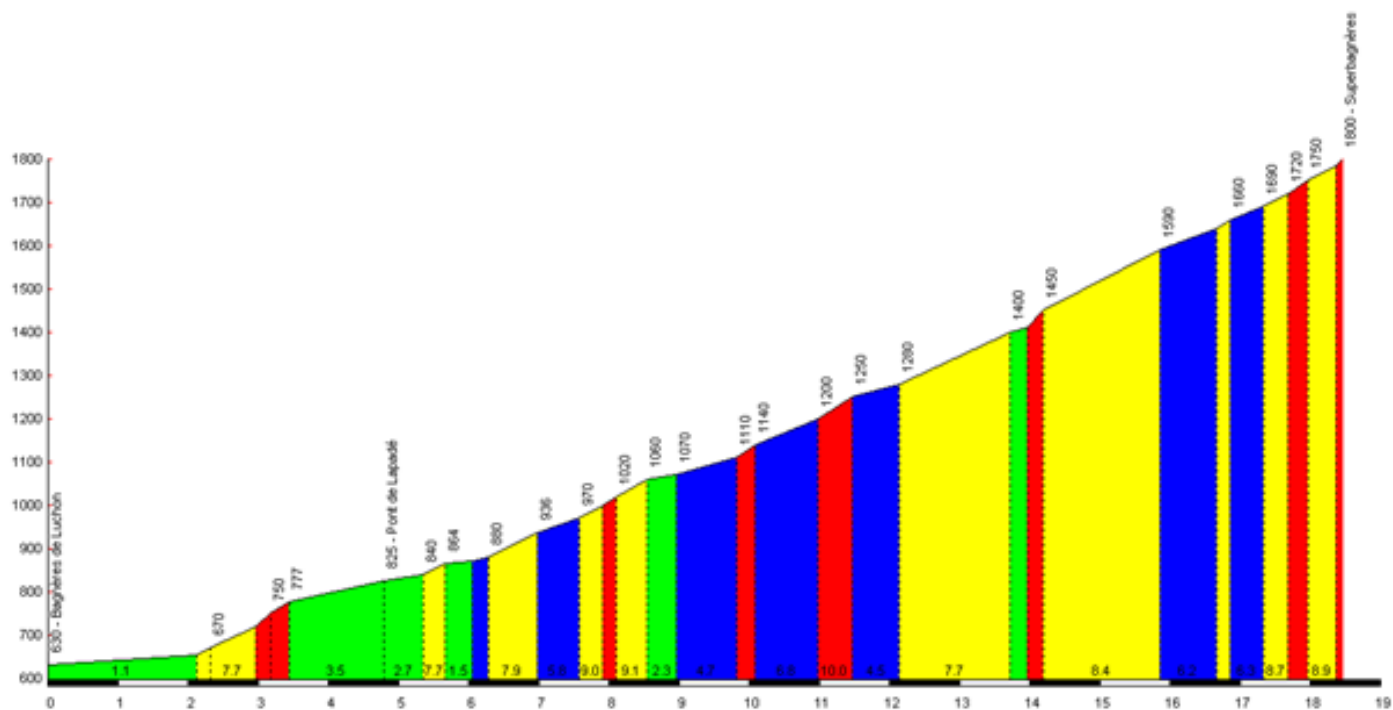
Optie 4 Superbagnères 1800m 37km

- vertrek vanaf hotel
- o Average grade: 6.3 %
- o Length: 18.5 km
- o Height start: 630 m
- o Height top: 1800 m
- o Ascent: 1170 m





Superbagnères, da Bagnères de Luchon



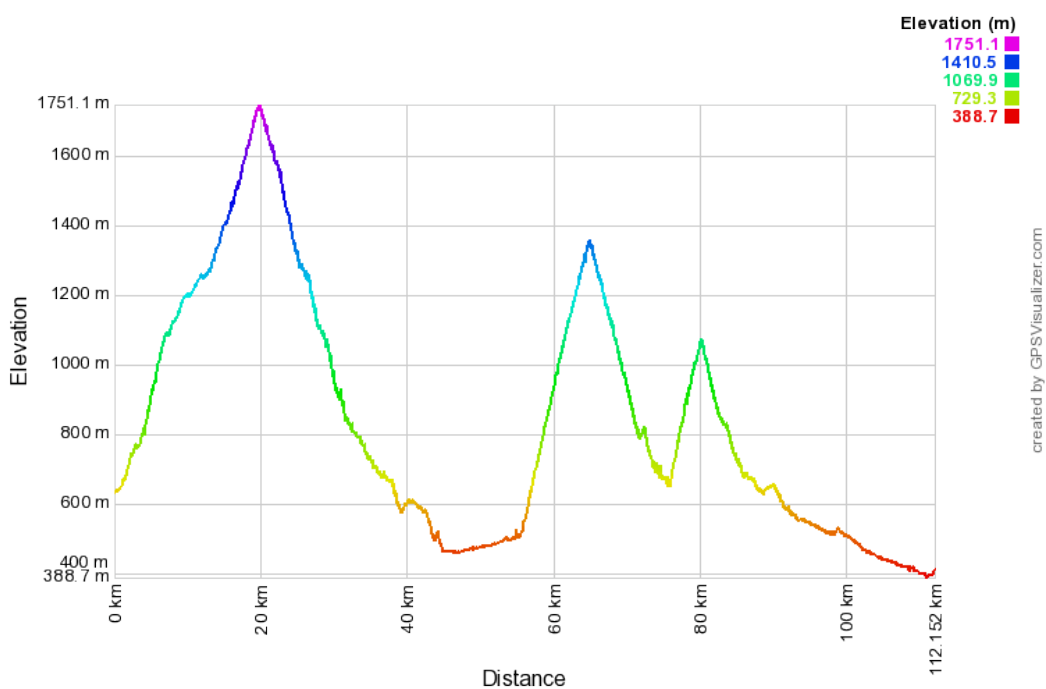
Miss Suchon



DAG 6

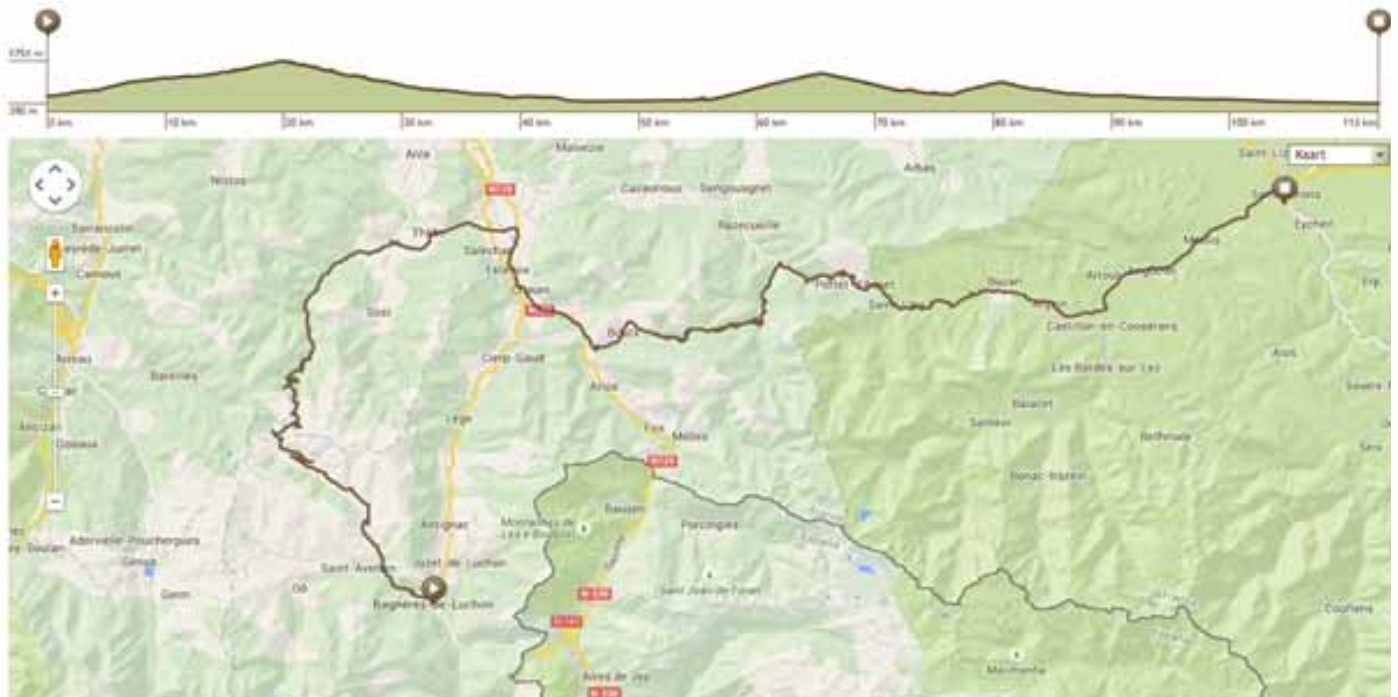
BAGNERES DE LUCHON - SAINT GIRONS

De eerste hindernis van de dag in deze rit met een lengte van 112 km is de Port de Balès (1.755 m). na de afdaling van 25 km beginnen we aan de Col de Menté (1.349 m) vrijwel onmiddellijk gevolgd door de Col de Portet d'Aspet (1.069 m) waar we ook zullen halt houden aan het gedenkteken voor Fabio Casartelli. Na goed 80 km zit het klimwerk erop en dalen we af naar Saint-Girons maar voor wie dit alles nog niet voldoende was kan ook nog de Col de la Core voor zijn rekening nemen (143 km).



Check-in hotel Chateau du Beauregard, Avenue de la Résistance, 09200 Saint-Girons
Website: <http://http://www.chateaubeauregard.net/>

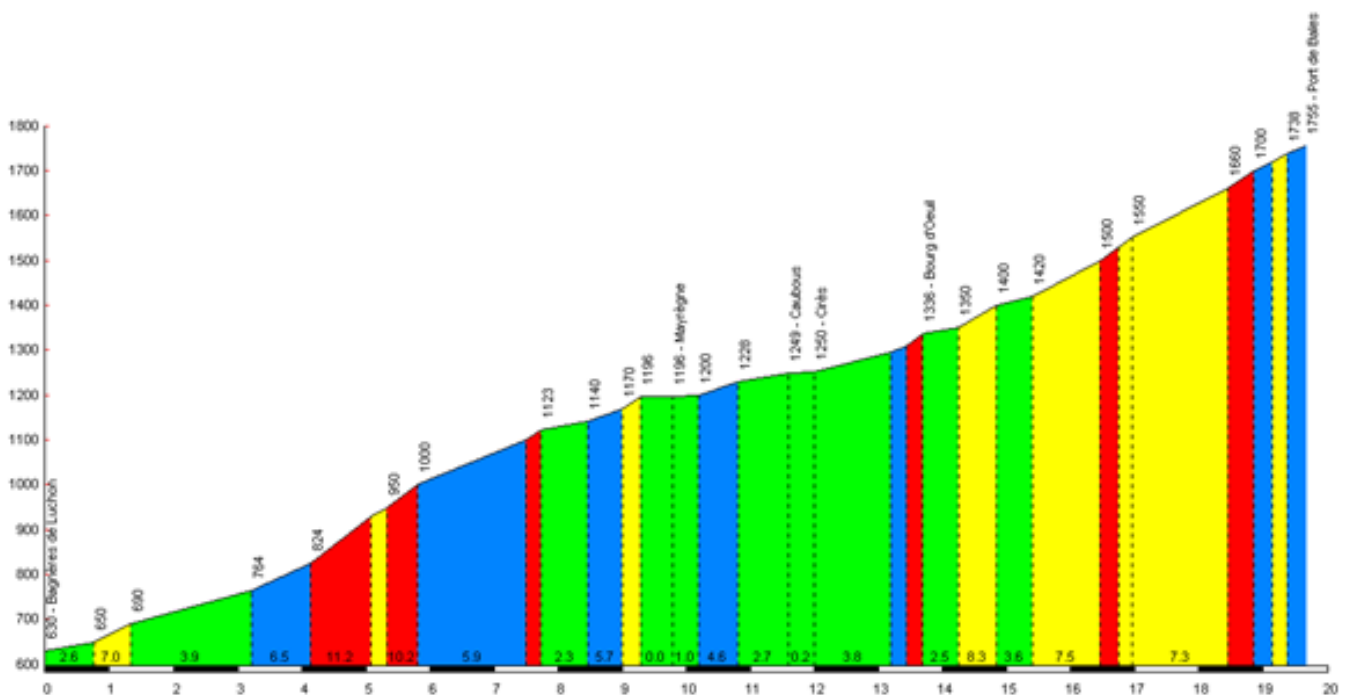




Belangrijkste hindernissen:

- Km 0 tot 20 van 630 nr 1755m = 1125m -> Port de Bales 1755m
- o Gemiddeld: 5.7 %
- o Afstand: 19.66 km
- o Hoogte start: 630 m
- o Hoogte top: 1755 m
- o Hoogteverschil: 1125 m

Port de Bales, da Bagnères de Luchon



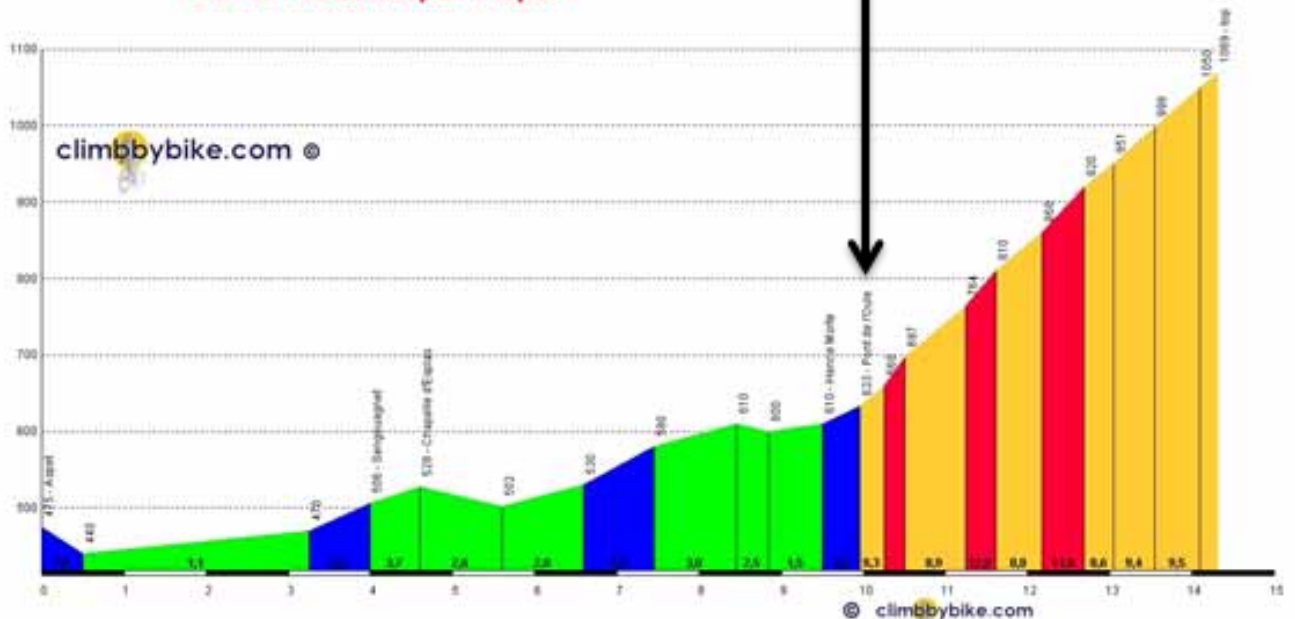
- Km 54 tot 64 van 500 nr 1349m = 849m -> Col de Menté 1349m
 - o Gemiddeld: 9.1 %
 - o Afstand: 9.3 km
 - o Hoogte start: 500 m
 - o Hoogte top: 1349 m
 - o Hoogteverschil: 849 m
 - o Maximum: 10 %

Col de Menté - Saint Beat - Toulouse



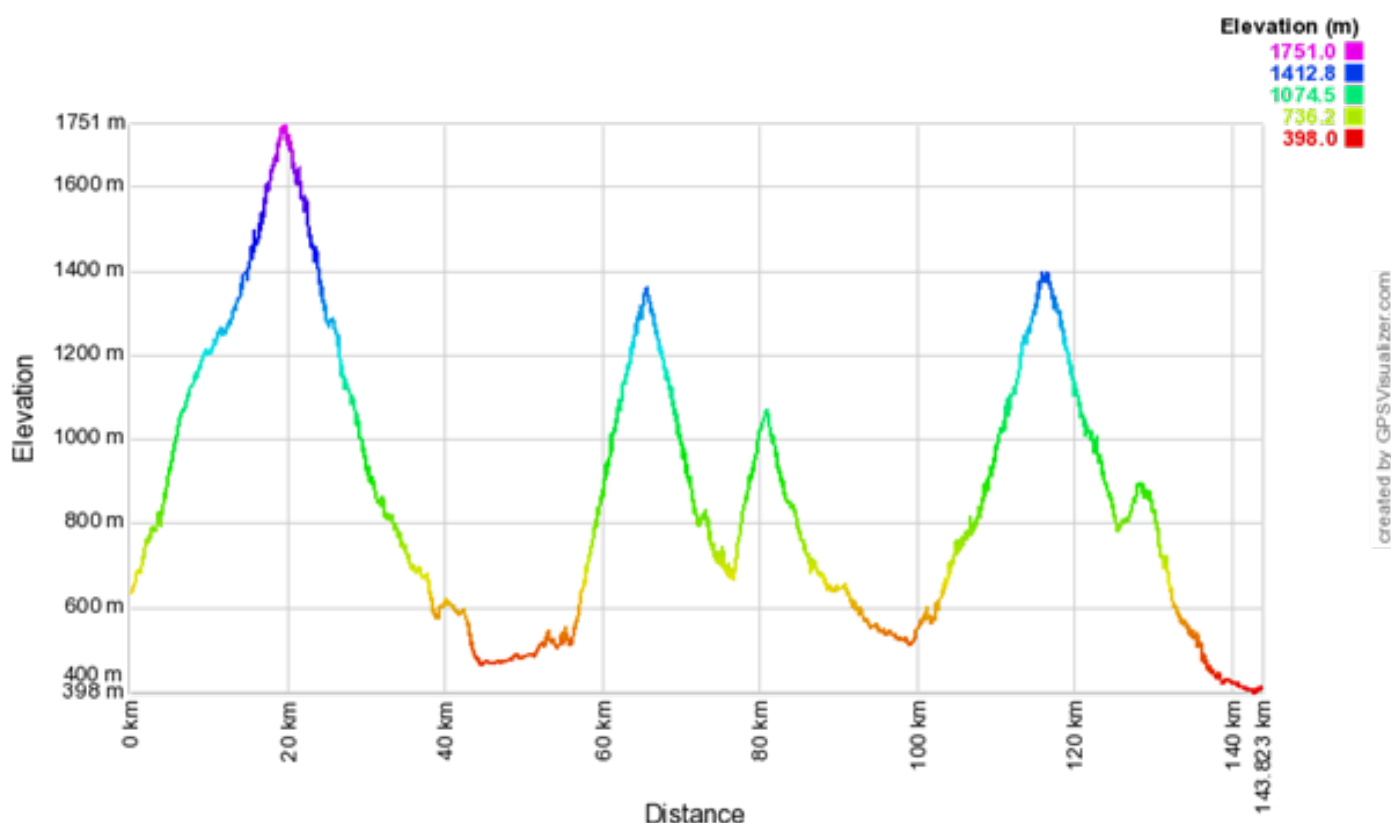
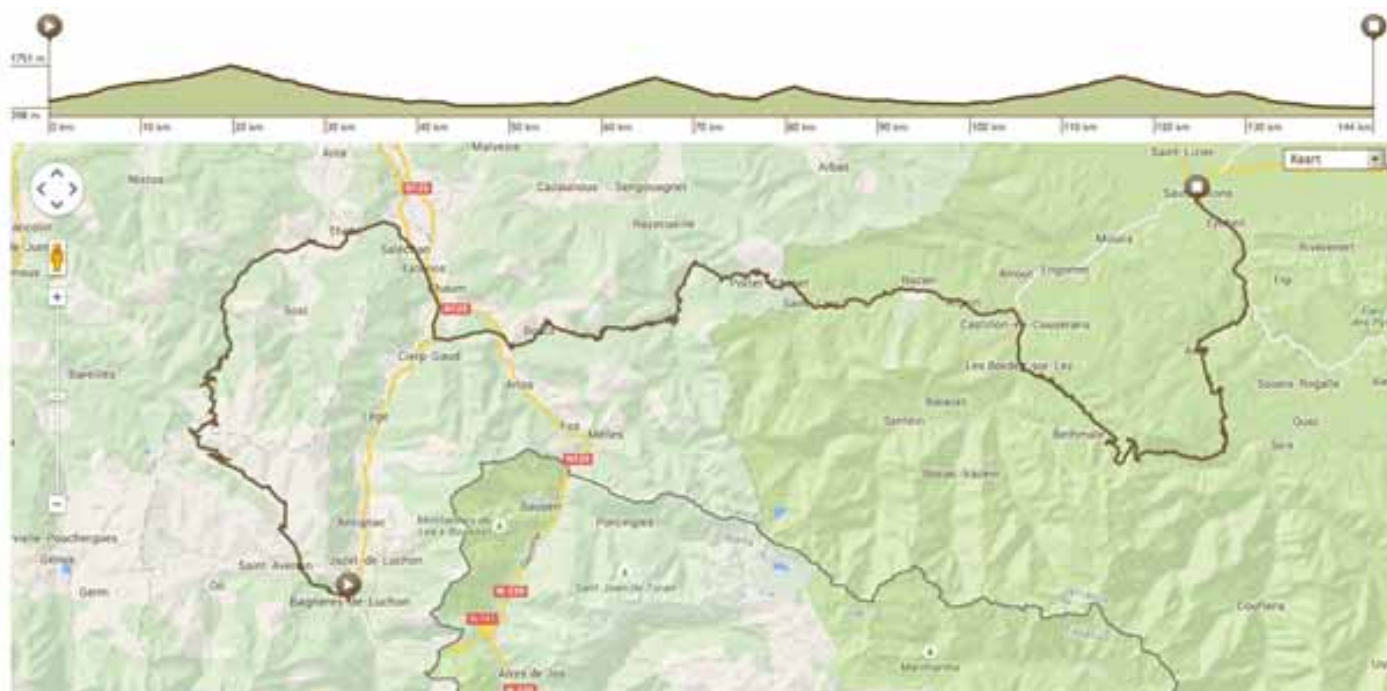
- Km 76 tot 80 van 670 nr 1069m = 399m -> Col de Portet d'Aspet 1069m
We komen op de beklimming voorbij Henné-Morte in Pont de l'Oule op 4km van de top

Col de Portet d'Aspet - Aspet



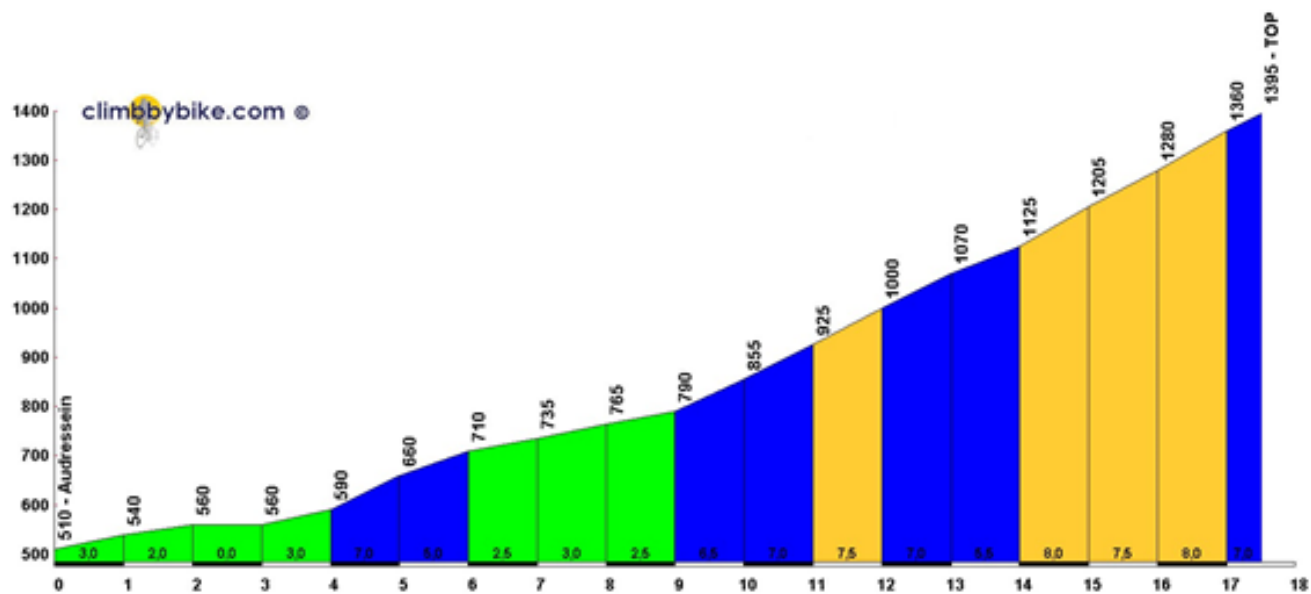
optie Col de la Core

- we verlaten het basis-parcours na 99km in Audressein



- Km 99 tot 117 van 510 nr 1395m = 885m -> Col de la Core 1395m
- o Gemiddeld: 5.1 %
- o Afstand: 17.5 km
- o Hoogte start: 510 m
- o Hoogte top: 1395 m
- o Hoogteverschil: 885 m

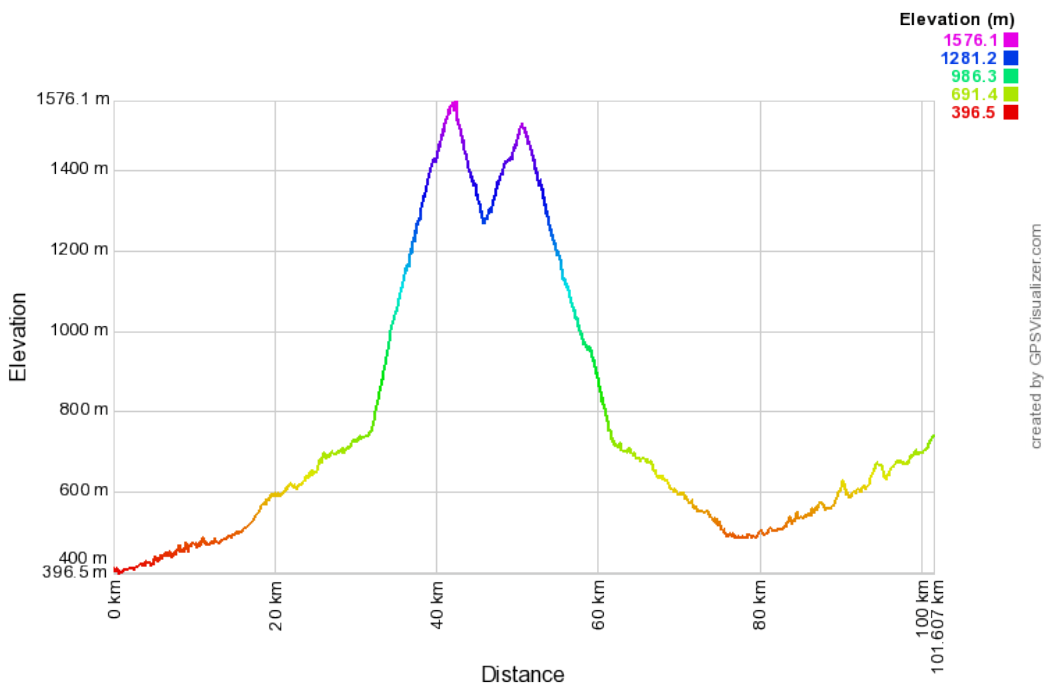
Col de la Core - Audressein



DAG 7

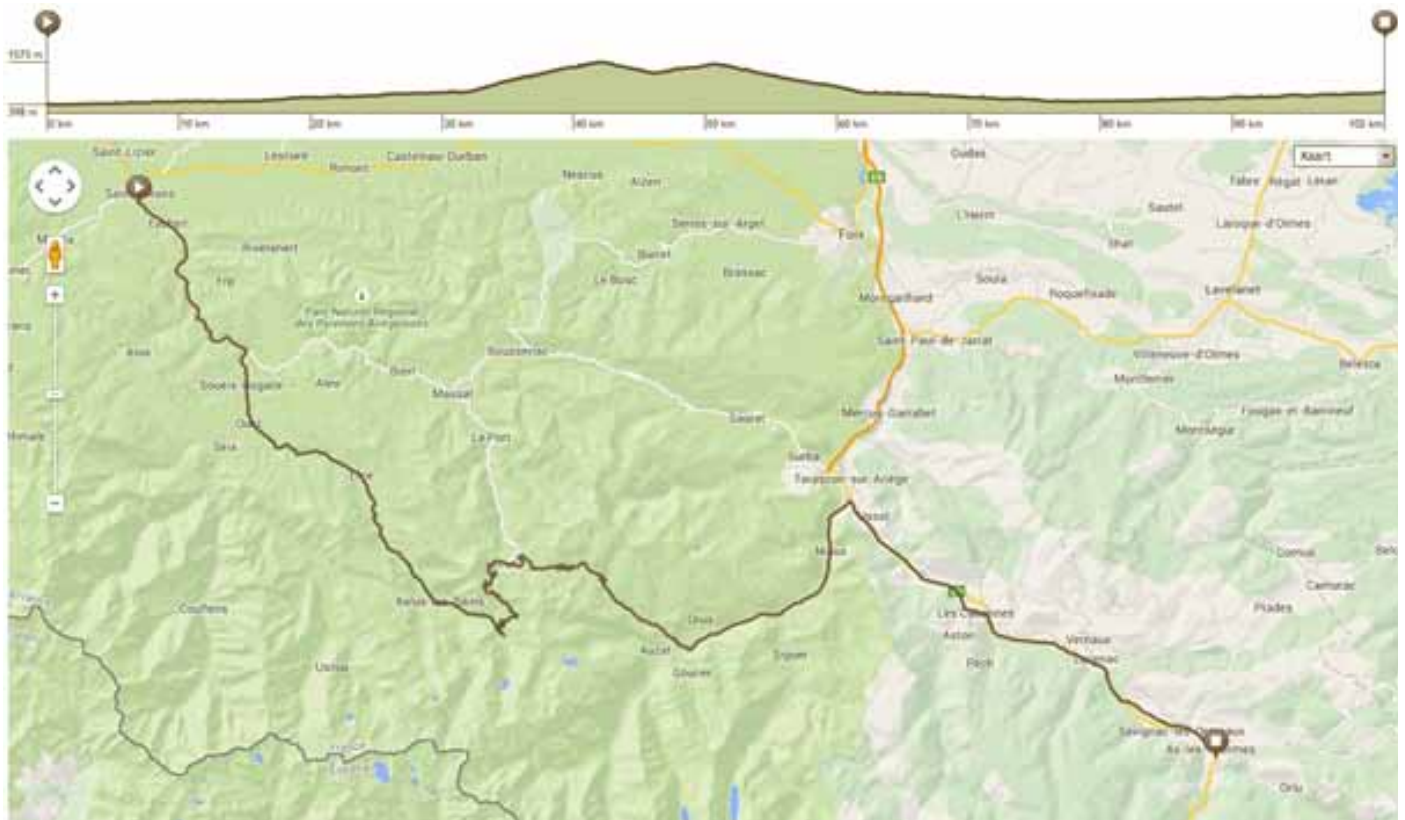
SAINT GIRON - AX LES TERMES

In deze etappe van 107 km doen we na 30 km met een hoogteverschil van 300 m de Col d'Agnès (1.570 m) aan en na een korte afdaling de zustercol nl. de Port de Lers (1.517 m). Daarna gaat het gedurende 25 km in dalende lijn om te eindigen met een 30 tal licht hellende kilometers tot in Ax-les-Termes. Wie zin heeft kan onderweg nog Plateau de Beille beklimmen (we komen erlangs) en/of in Ax-les-Termes de beklimming van Ax-3-Domaines aanvatten waar Froome in 2013 (ook gekend als le tour de Bart) de basis legde voor zijn eindzege.



Check-in hotel La Grande Cordée, 31 Avenue Dr François Gomma, 09110 Ax-les-Thermes
Website: <http://www.grande-cordee.com/>

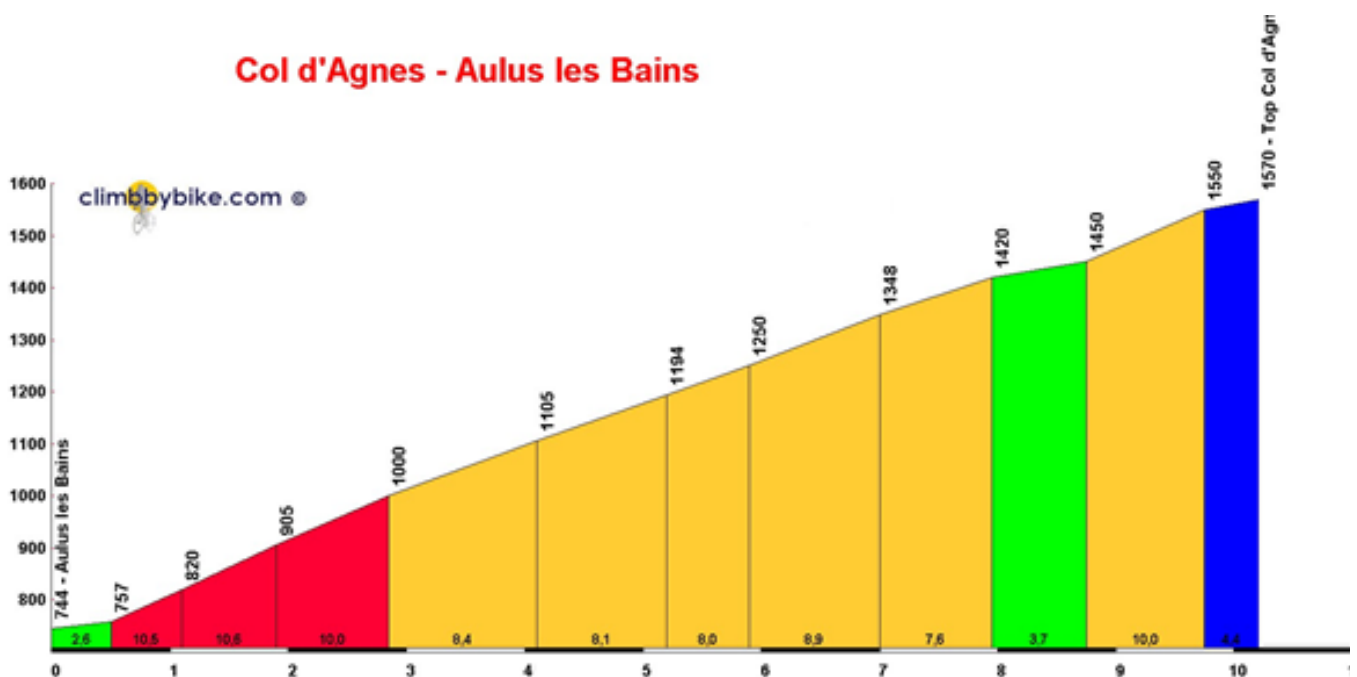




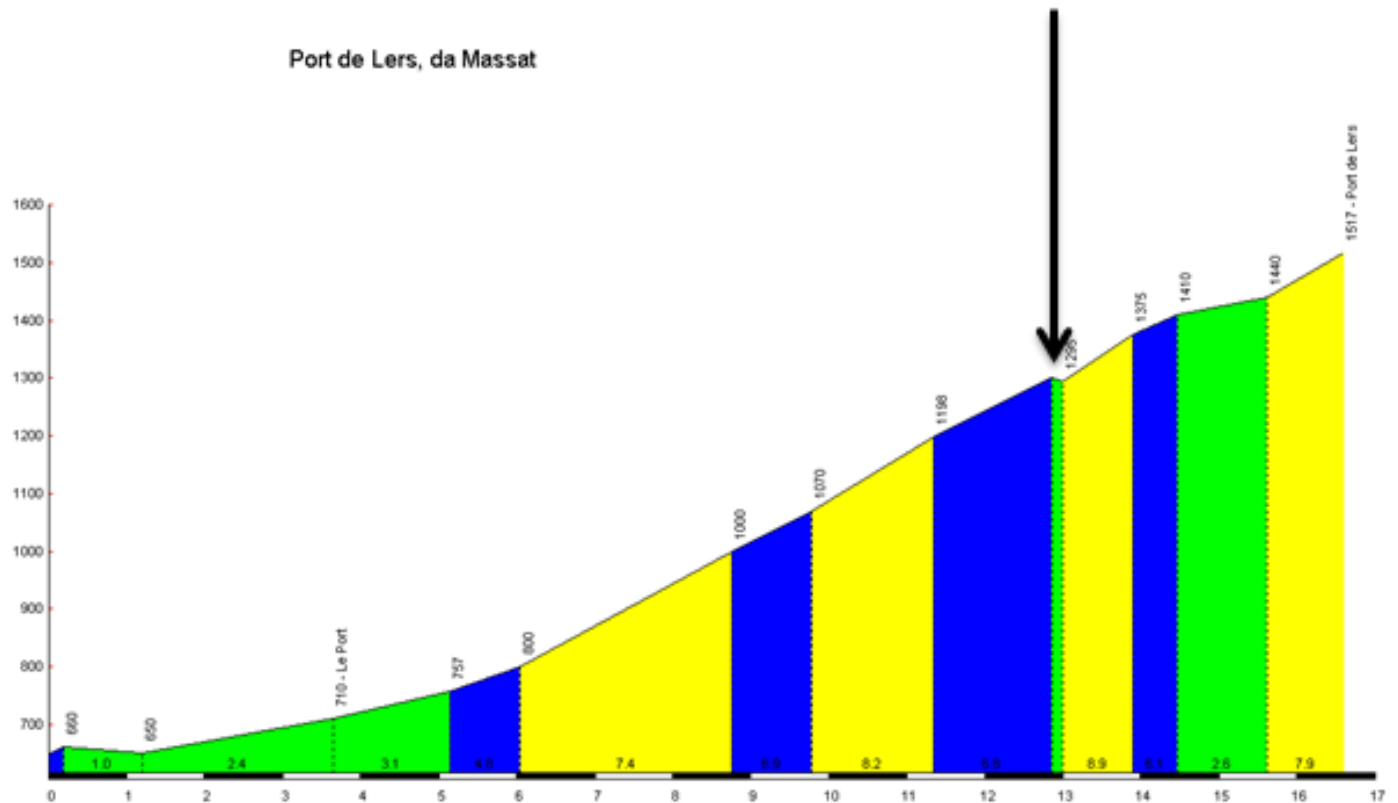
Belangrijkste hindernissen:

- Km 0 tot 32 van 403 nr 744m = 341m licht hellend
- Km 32 tot 42 van 744 nr 1570m -> Col d'Agnès 1570m
- o Pente moyenne: 8.1 %
- o Distance: 10.2 km
- o Altitude départ: 744 m
- o Altitude top: 1570 m
- o Dénivelée: 826 m
- o Pente maximum: 9 %

Col d'Agnès - Aulus les Bains



- Km 46 tot 51 van 1273 nr 1517m = 234m -> Port de Lers 1517m
We beklimmen de laatste 5km



optie1 Plateau de Beille 1790m

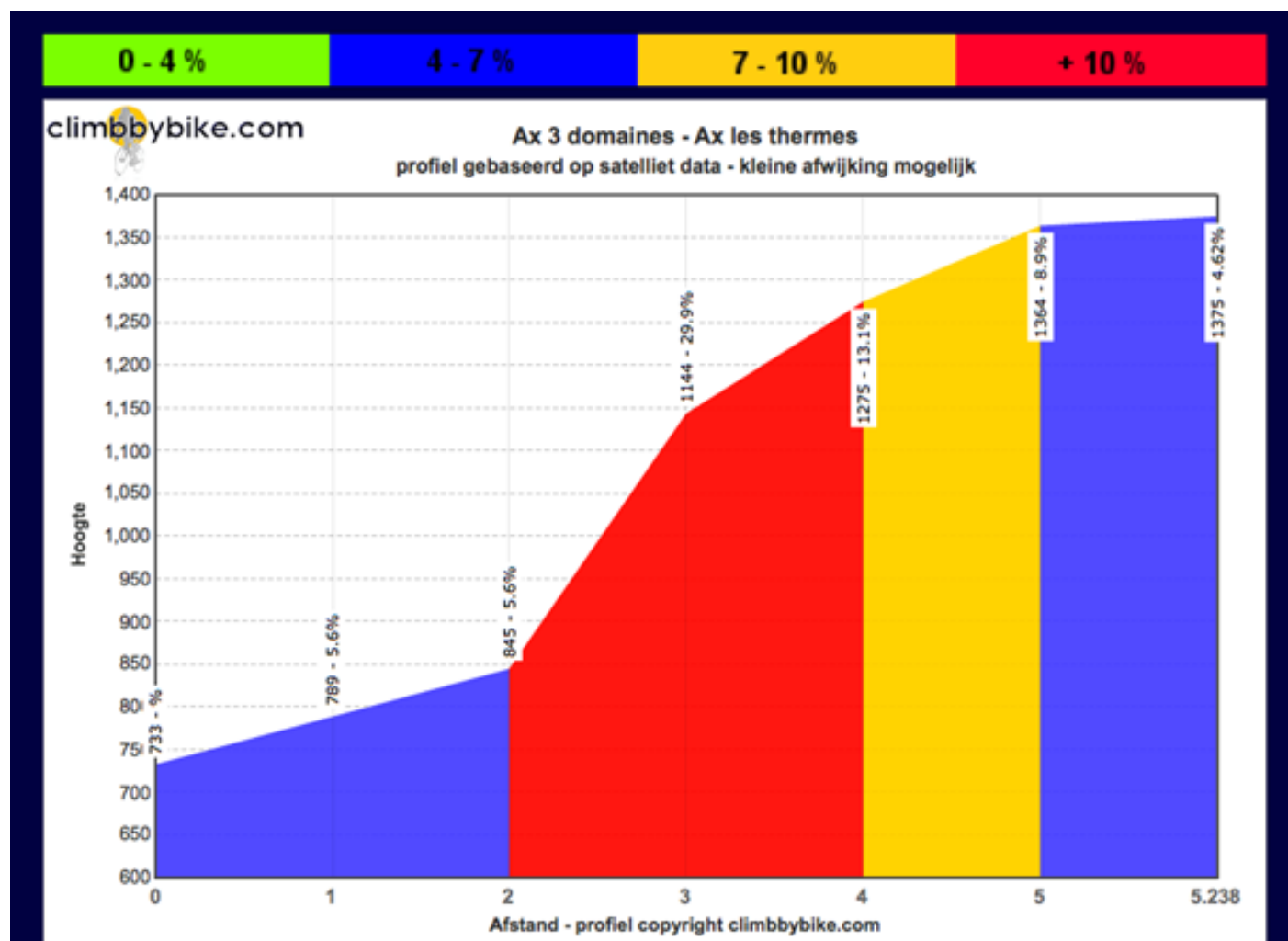
- We volgen het basis-parcours gedurende 85km tot in Les Cabannes
 - o Gemiddeld: 7.9 %
 - o Afstand: 15.8 km
 - o Hoogte start: 535 m
 - o Hoogte top: 1790 m
 - o Hoogteverschil: 1255 m
 - o Maximum: 11 %



optie2 Ax 3 domaines 1375m 18km



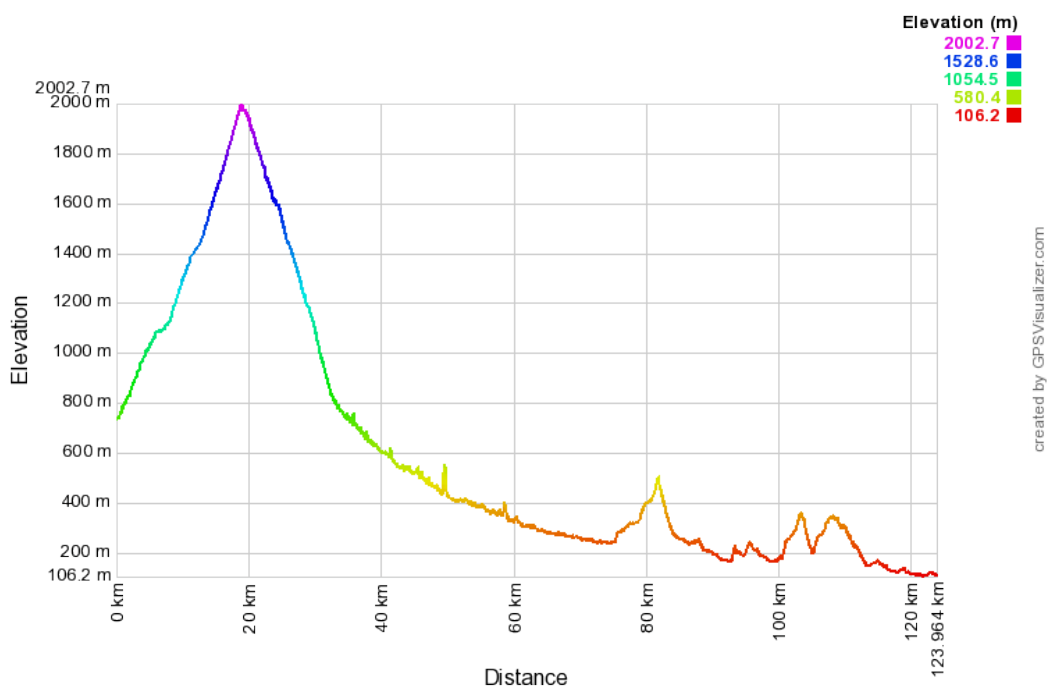
- We vertrekken vanaf het hotel
- o Gemiddeld: 12.2 %
- o Afstand: 5.23 km
- o Hoogte start: 733 m
- o Hoogte top: 1375 m
- o Hoogteverschil: 642 m
- o Maximum: 8 %



DAG 8

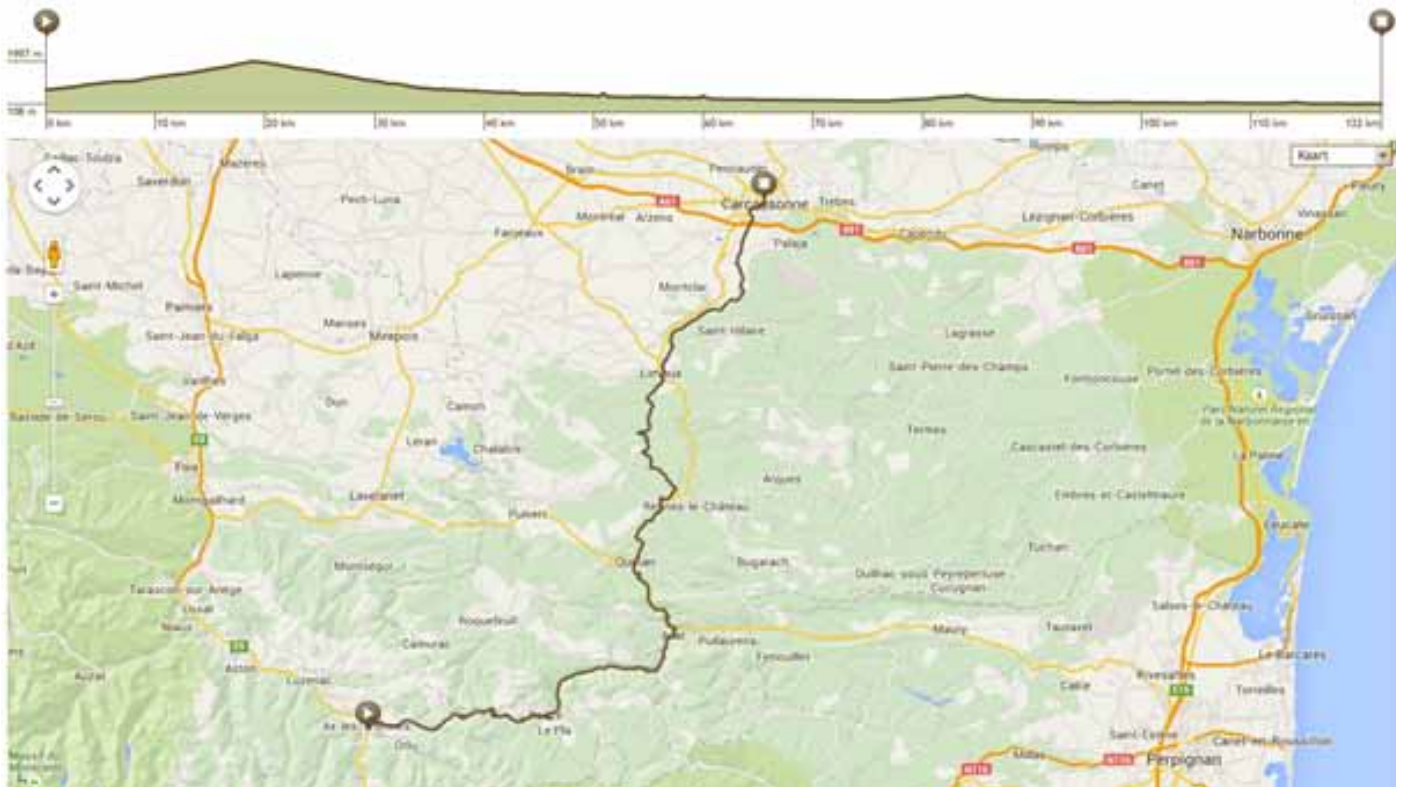
AX LES TERMES - CARCASSONNE

Aan mooie liedjes komt een eind zo ook aan deze fabelachtige fietsreis. Vandaag staat onze laatste etappe op het programma met als afsluiter de eerste col uit de Tour 2013, de Col de Pailhères (2.001 m) die we bij het verlaten van Ax onmiddellijk onder de wielen geschoven krijgen. Daarna gaat het bijna 50 km lang in dalende lijn o.a. doorheen de prachtige Gorges de l'Aude om uiteindelijk te eindigen op onze eindbestemming Carcassonne na 125 km.



Check-in Appartement La Bastide - Les 5 Lys, 2 rue Frederic Mistral, 11000 Carcassonne
Website: <http://www.booking.com/hotel/fr/apartement-la-bastide-les-5-lys.fr.html>





- Km 0 tot 19 van 720 nr 2001m = 1281m -> Col de Pailhères 2001m
- o Gemiddeld: 6.9 %
- o Afstand: 18.6 km
- o Hoogte start: 720 m
- o Hoogte top: 2001 m
- o Hoogteverschil: 1281 m

Col de Pailheres, da Ax les Thermes





DAG 9

CARCASSONNE -BILZEN

Na een verkwikkende en ongetwijfeld zeer lange nachrust hebben we vandaag nog heel even de tijd om in Carcassonne rond te lopen, waarna we de transfer naar de luchthaven zullen maken, we dienen ons daar aan te melden om 11u30.

Onze terugvlucht (FR8024 RYANAIR) vertrekt om 13u30 waardoor we Charleroi zullen bereiken omstreeks 15u15. De transfer van de luchthaven naar Bilzen zullen we dan eveneens onderling afspreken.



VERGEET VOORAL NIET TE GENIETEN!